

# Nosokomiale Infektionen in der Schweiz – wo stehen wir?

PD Dr. med. Christoph Fux  
Infektiologie & Infektionsprävention  
Allgemeine Innere und Notfallmedizin AIN

## Nosokomiale Infektionen (NI) Definition

### Im Spital erworbene Infektion

- ab 3. Tag bis zum Austritt
  - Inkubationszeit Influenza 1-2d
  - Inkubationszeit Covid-19 3-4d

Figure 13 Number of influenza hospitalisations per week recorded in CH-SUR from 1 January 2022 to 31 December 2022, according to the site of acquisition of the infection.

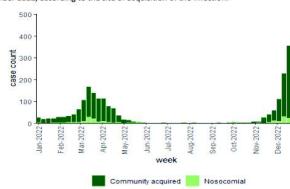
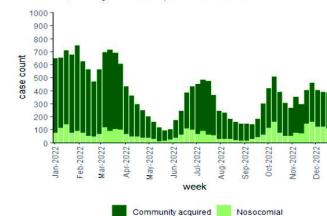


Figure 12 Number of Covid-19 hospitalisations per week recorded in CH-SUR from 1 January 2022 to 31 December 2022, according to the site of acquisition of the infection.

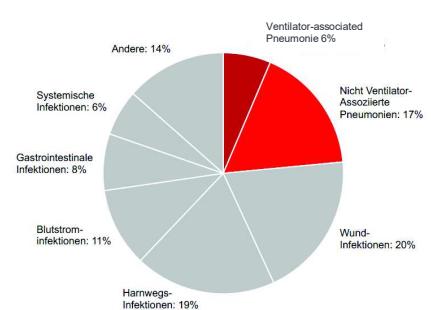


- näher bei der Wahrheit:
  - bis 7 Tage nach Austritt
  - bis 3 Monate postop
  - bis 6-12 Monate bei Einlage von Fremdmaterial

## Epidemiologie

### CH

- 7-8% aller Hospitalisierten
- 70'000 Erkrankte
- 2'000 Todesfälle



ECDC: Surveillance report of Point prevalence survey of healthcare-associated infections and antimicrobial use in European acute care hospitals 2011-2012

**The preventable proportion of healthcare-associated infections 2005-2016:  
Systematic review and meta-analysis**

Schreiber, Peter W ; Sax, Hugo ; Wolfensberger, Aline ; Clack, Lauren ; Kuster, Stefan P ; SwissNoso

144 Studien

**Effekt multifaktorieller Interventionen** (Pooled incidence rate ratios)

- CAUTI 0.543 (95% CI 0.45-0.66)
- CLABSI 0.459 (0.38-0.55)
- VAP 0.553 (0.47-0.66)
- SSI 0.461 (0.39- 0.55)

50% sind verhinderbar

KSA

## (Wie) können wir NI messen?

Swissnoso Annual Report

Epidemiology of healthcare-associated infections in Switzerland 2022

September 2023

## Punktprävalenzmessung 2022

- 13,916 Patienten in 108 Spitätern
- 826 Infektionen
- "Healthcare-associated" Prävalenz 5.9% (inkl. Heim, Verlegungen)
- Aktuelle Hospitalisation 4.1%

## Postoperative Infektionen (Surgical site infections) Inzidenz

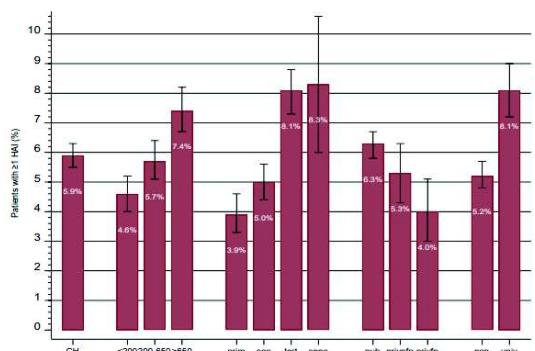
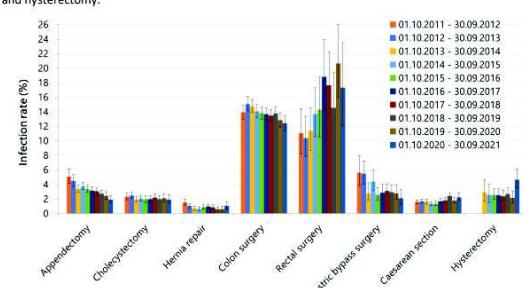


Figure 10 Infection rates from 1 October 2011 to 30 September 2021 for appendectomy, cholecystectomy, hernia repair, colon and rectal surgery, gastric bypass surgery, Caesarean section and hysterectomy.



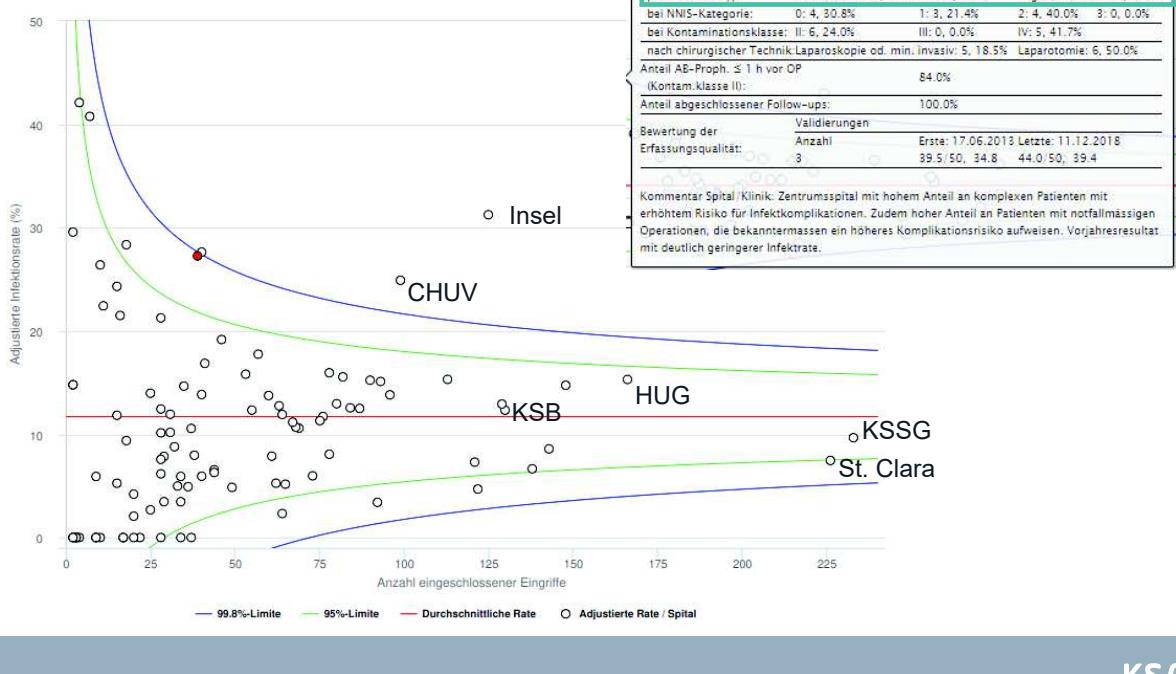
KSA

## (Wie) können wir NI interpretieren?

**Grafik 4: NNIS-  
adjustierte  
Infektionsrate für  
Colonchirurgie**

ANQ-Kommentar zum  
dargestellten Vergleich  
(Grafik 4)

Diese Grafik zeigt die NNIS-  
adjustierten Infektionsraten für  
Dickdarmchirurgie vom  
1.10.2021 – 30.09.2022: 5'158  
Patient/innen wurden in 98  
teilnehmenden Spitätern  
operiert. Die Infektionsrate lag  
durchschnittlich bei 11.7%.



KSA

## NI – Politik

(= Geld)

### 01/13 «Gesundheit2020»

#### 36 Massnahmen zur Verbesserung der Gesundheit

- Lebensqualität sichern
- Chancengleichheit stärken
- Versorgungsqualität erhöhen
- Transparenz verbessern
- Insbesondere: HAI reduzieren, AB-Resistenzen bekämpfen



### Revision Epidemiengesetz



### Strategie NOSO & Antibiotikaresistenzen (StAR)



KSA

## Strukturelle Mindestanforderungen für die Prävention und Bekämpfung von healthcare-assozierten Infektionen (HAI) in Schweizer Akutspitälern

Version 3.0, 17. Mai 2022  
(Änderungen siehe S. 18)

### Schlüsselkomponente 1: Richtlinien und Weisungen

1. Für folgende Bereiche müssen evidenzbasierte medizinische (lokale oder von nationalen oder internationalen Fachgesellschaften empfohlene) Richtlinien vorliegen [1-7]\*:
  - Standard-Hygiinemassnahmen
  - Isolationsmassnahmen
  - Screening und Prävention von multiresistenten Mikroorganismen (MDRO) und von weiteren epidemiologisch relevanten Krankheitserregern
  - perioperative antimikrobielle Prophylaxe
  - Prävention von healthcare-assoziierten Infektionen
  - Arbeitschutz (einschliesslich Impfung für Gesundheitsfachpersonen)
  - Abfallmanagement
  - Aufbereitung und Management von Medizinprodukten
  - Flächenreinigung und -desinfektion
- 1.1 Die Richtlinien müssen von der Spitalleitung unterstützt werden und Weisungsscharakter erhalten.
- 1.2 In den Richtlinien müssen Quellen/Referenzen sowie Erstellungs- und Gültigkeitsdatum angegeben werden.
- 1.3 Die Richtlinien müssen gemäss einem vorliegenden Plan regelmässig auf Aktualität überprüft werden.
- 1.4 Die Richtlinien müssen für das gesamte Gesundheitspersonal mühelos einsehbar sein – vorzugsweise in elektronischer Form.

**≥1 FachexpertIn IP pro 150 Betten  
(700.-/Bett und Jahr)  
Backup von Infektiologie FMH mit Schwerpunkt IP  
(150.-/Bett und Jahr)**

### Schlüsselkomponente 2: Material und Ausrüstung

1. Händedesinfektionsmittel muss am Behandlungsort in geeigneter Form, geeignet lokalisiert und in geeigneter Dichte verfügbar sein [1, 7-14], wobei pro belegtes Akutpflegebett mindestens ein Händedesinfektionsmittel-Spender oder eine gleichwertige Vorrangstellung (z.B. Kittelflaschen) vorhanden sein muss [1, 7, 15].  
Die Lösung ist so zu treffen, dass die Patientenbehandlung und die betrieblichen Prozesse unterstützt und hygienisches Verhalten aller involvierten Personen intuitiv gefördert werden.
2. Für sämtliche Isolationstypen und für Standard-Hygiinemassnahmen in Übereinstimmung mit Vorschriften des Bundes und der Kantone (z.B. SUVA) muss eine persönliche Schutz-ausrüstung vorhanden sein [1, 7, 16].
3. Es muss ein Abfallsortungssystem vorliegen, welches mit den Vorschriften des Bundes und der Kantone übereinstimmt [1, 7, 16].

### Schlüsselkomponente 3: Organisation der Spitalhygiene und

1. Mit Unterstützung der Spitalleitung muss ein multidisziplinäres strategisches Organ für Infektionsprävention (Hygienekommission) eingerichtet werden. Die Hygienekommission besteht aus mindestens einer Vertretung der Spitalleitung und des Spitalhygiene-Teams; sie muss in regelmässigen Abständen tagen [1, 7].
2. Es muss ein jährlicher Spitalhygiene-Plan mit einer Strategie und definierten Spitalhygiene-Zielen vorliegen [1, 7].
3. Der jährliche Spitalhygiene-Plan und der diesbezügliche jährliche Bericht muss von der Hygienekommission sowie von der Spitalleitung genehmigt werden [1, 7].
4. Das Spitalhygiene-Team muss von der Mikrobiologie unterstützt werden und Zugang haben zu Daten/Berichten über multiresistente Erreger (MDRO), sowie zu weiteren epidemiologisch relevanten Krankheitserregern [1, 7].
5. Es muss ein Team für Infektionsprävention und -bekämpfung / Spitalhygiene bestehen; als Richtwert bestehen dieses aus mindestens einer/einem ausgebildeten Fachexpertin/Fachexperten für Infektionsprävention (Vollzeitäquivalent) pro 150 Betten oder einer Person mit vergleichbarer Ausbildung in Infektionsprävention, wobei das Beziehen eines/ einer Facharztes/Fachärztin Infektiologie mit Schwerpunkt Spitalhygiene gewährleistet sein muss [1, 7, 17, 18]. Für kleinere Spitäler können diese Dienstleistungen auf Vertragsbasis erfolgen [1, 7].
6. Die Besetzung mit Gesundheitspersonal muss in angemessenem Verhältnis zum Arbeitsvolumen stehen [1, 7, 19-37].

KSA

### Schlüsselkomponente 4: Aufgabenorientierte Schulung

### Schlüsselkomponente 5: Audits und Monitoring

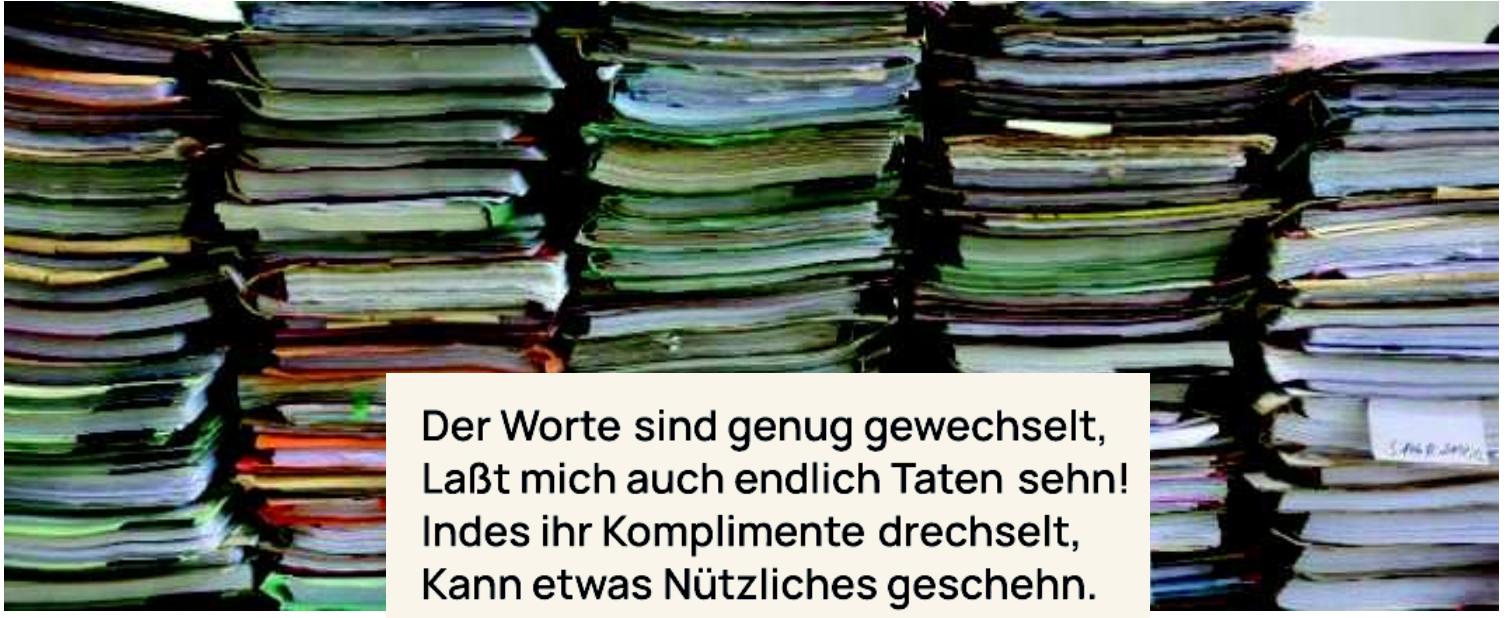
### Schlüsselkomponente 6: Surveillance und Ausbrüche

1. Alle neu eintretenden Gesundheitsfachpersonen, die Patientenkontakt haben, müssen zu Standard-Hygiinemassnahmen (z.B. Händehygiene und das Tragen von Masken) sowie zu den unterschiedlichen Isolationsmassnahmen (Tröpfchen, Kontakt, etc.) geschult werden [1, 7, 38-45].
2. Alle Gesundheitsfachpersonen mit Patientenkontakt müssen regelmässig zu einem relevanten Thema im Bereich der Infektionsprävention geschult werden (auf die jeweilige Station zugeschnitten, sofern umsetzbar) [1, 7, 38-45].

1. In jedem Spital muss mindestens einmal jährlich ein spezifisches internes Spitalhygiene-Audit stattfinden [1, 7, 46-52].
2. Es muss ein Monitoring der Händehygiene vorhanden sein [1, 7, 48, 50].
3. Die Ergebnisse interner Spitalhygiene-Audits (z.B. Händehygiene-Monitoring) muss dem Gesundheitspersonal (zum Zeitpunkt der Auswertung), der Spitalleitung, der auditierten Station, sowie der Hygienekommission regelmässig mitgeteilt werden [1, 7, 48, 49].
4. Das Erreichen der Spitalhygiene-Ziele muss überprüft und im jährlichen Spitalhygiene-Bericht erfasst werden (Komponente 3.2 und 3.3). Bei Nichterfüllung der Ziele müssen die Ursachen ermittelt und nötigenfalls Verbesserungsmassnahmen definiert werden.

1. Es muss eine Surveillance stattfinden und die Ergebnisse müssen der Spitalleitung und der Hygienekommission berichtet werden. Für die Ausgestaltung der Surveillance sollen vorzugsweise etablierte Surveillance-Module gewählt werden, um die Vergleichbarkeit mit anderen Spitäler zu ermöglichen.  
Falls eigene Surveillance-Module entwickelt und umgesetzt werden, sollen diese von Experten auf dem Gebiet der Spitalhygiene validiert sein, um sicherzustellen, dass diese epidemiologisch einwandfrei sind.  
Die Surveillance soll aus folgenden Komponenten bestehen [1, 7, 47, 53-62]:
  - 1.1 Erhebung und Auswertung von Prozess-Indikatoren
    - 1.1.1 Händehygiene-Compliance und/oder -Verbrauch von Händedesinfektionsmittel
    - 1.1.2 Grippe-Impfrate beim Gesundheitspersonal
  - 1.2 Erhebung und Auswertung von Outcome-Indikatoren
    - 1.2.1 Kontinuierliche, aktive Surveillance von postoperativen Wundinfektionen
    - 1.2.2 Periodische Punktprävalenz-Studie und/oder Surveillance der Inzidenz post-operativer Wundinfektionen nach Operationen, welche nicht bereits durch die kontinuierliche, aktive Surveillance abgedeckt ist (1.2.1).
  - 1.3 Mindestens ein weiteres Surveillance-Modul (z.B. Katheter-assoziierte Blutstrominfektionen, Clostridioides difficile-Infektionen).
2. Für den Patiententransfer aus anderen Gesundheitseinrichtungen, insbesondere aus dem Ausland, muss ein Standard zum Screening auf multiresistente Erreger unter Berücksichtigung der örtlichen epidemiologischen Verhältnisse sowie der nationalen Empfehlungen vorliegen [1, 7].
3. Für den Transfer von Patientinnen und Patienten mit multiresistenter Erreger muss der Informationsweg und -ablauf definiert werden [1, 7].
4. Es muss eine schriftliche Ausbruchstrategie vorliegen nach den geltenden nationalen Empfehlungen [1, 7].
5. Das Mikrobiologie-Labor muss regelmässig Statistiken über die Häufigkeit von multiresistenten Erreger (MDRO) erstellen und an das Spitalhygiene-Team berichten [1, 7, 63].

KSA



Der Worte sind genug gewechselt,  
Laßt mich auch endlich Taten sehn!  
Indes ihr Komplimente drechseilt,  
Kann etwas Nützliches geschehn.

Johann Wolfgang von Goethe

KSA

## NI – Prävention

### Intervention: Screening & Isolation

Für Isolation, gezielte Prophylaxe und ggf. Therapie

z.B.

- Symptomatische Atemwegsinfekte
- Covid-19 (während Epidemie)
- MRSA bei Risikofaktoren (Ausland, Schweinezucht)
- MRGN bei Risikofaktoren (Ausland, schwerer Immundefekt)



### Intervention: Prophylaxe

Perioperative Antibiotika-Prophylaxe

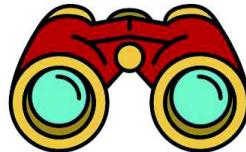
- 0-60min VOR Schnitt
- High dose bei >80kg KG
- Wiederholung nach 4h
- Einmalgabe



### Intervention: Monitoring & feedback

Händehygiene

- 5 moments (WHO)
- Falsche Indikationen



KSA

## Intervention: Prevention bundles

	Spital 1	Spital 2	Spital 3	Spital 4	Spital 5	Compliance Massnahme (%)
AB-Prophylaxe	+	+	+	+	+	100
Klipping		+	+	+		60
Alk. Desinfektion	+	+	+		+	80
Stand. Abdeckung		+	+		+	60
Sorgfältige Blutstillung		+		+		40
Total (%)	20	100	80	60	60	
Bundle	-	+	-	-	-	

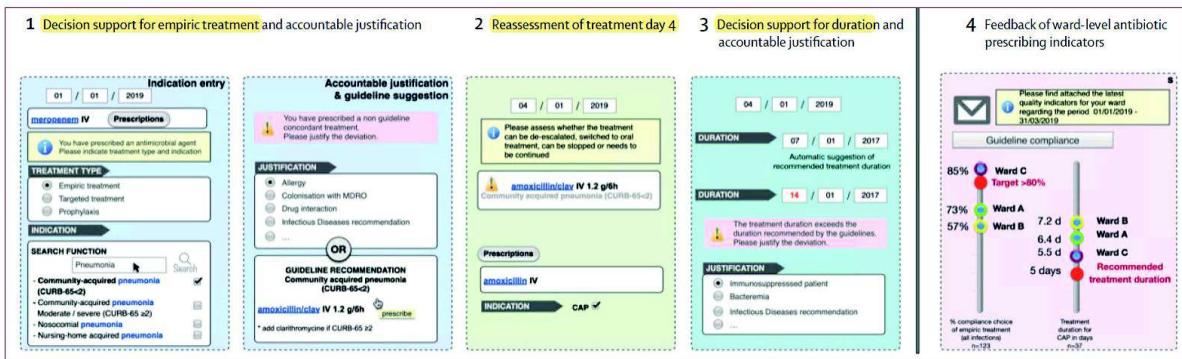
Bundle Compliance  
20%

KSA

## Antibiotic stewardship – reduce to the max

Zurückhaltend, schmal, kurz

### Impact of interactive computerised decision support for hospital antibiotic use (COMPASS): an open-label, cluster-randomised trial in three Swiss hospitals



## ASP: Interactive computerized decision support system (CDSS)

Auf 24 matched wards in 4 hospitals

- AB Wahl
- AB Dauer
- AB Reevaluation
- Feedback

11'384 Eintritte

Intervention vs. Controls

### CDSS-Gebrauch

- 75.5%, häufig zu spät

### Antibiotika

- 4'578 (40.2 %) vs. 4'578 (42.8%), ns

### Umstellung i.v. – p.o.

- 87% vs. 76.6%, p<0.05

Catho G et al. Lancet Inf Dis 2022, doi.org/10.1016/S1473-3099(22)00308-5

KSA

## Antibiotic stewardship – reduce to the max

Zurückhaltend, schmal, kurz



Prinzip 1: Selig die [Bakterien] sehen, und doch nicht handeln

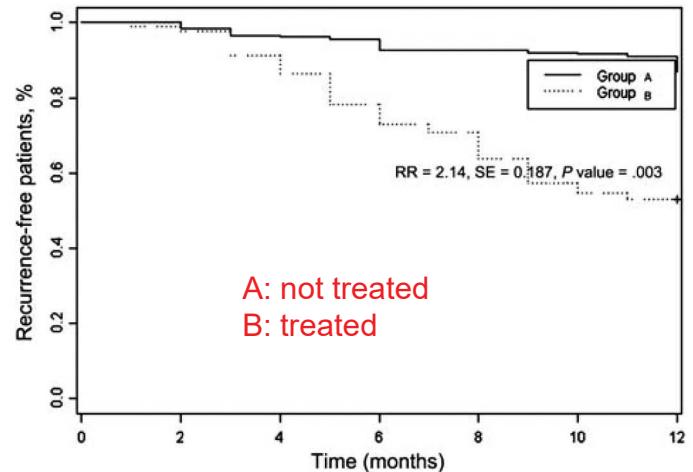
KSA

## Antibiotic stewardship – reduce to the max

### Prinzip 2: Bedenke die langfristigen Folgen Deines Tuns

Wer: Frauen mit asymptomatischer Bakteriurie  
Was: prophylaktische Antibiotika

Resultat: Symptomatischer HWI in 12 Mo  
50% mit vs. 15% ohne AB



Cai T et al. CID 2012

KSA

## Diagnostic stewardship – was ich nicht weiss...

### Prinzip 1: Suche nur, was Konsequenzen hätte

#### Tx-Indikation HWI

- Symptomatik lokal oder systemisch
- vor urologischen Eingriffen

### Prinzip 2: Stell die richtigen Fragen

#### Tx-Indikation bakt. Durchfallerkrankung

- Dysenterie
- bis 3. Tag
- nur C. difficile suchen

KSA

## DSP: "Was ich nicht weiss, macht mich nicht heiss"

14'572 + Urikult über 3 Jahre

4'134 asymt. Bakteriurie (ASB, 28%)

3'175 davon (76.8%) kriegten AB

### Anteil von ASB am AB-Verbrauch

29.1% > 17.1%

-590 ASB-Behandlungen

-3'540 AB-Tage

overall Effekt auf AB

p<0.001

### Anteil ASB an pos Urikult

34.1% > 22.5%

(absolut -11.6%, relativ -34%)

DSP Effekt

p<0.001

### Anteil Pat mit ASB und AB

82% > 76.3%

ASP Effekt

p=0.09

Vaughn VM et al. Jama Internal Med 2022, doi:10.1001/jamainternmed.2023.2749

KSA

## NI-Beispiele: SSI (surgical site infections)

- 1-20% aller OPs
- ca. 25% er HAI
- LOS + 7-10d
- Kosten: 3'000-29'000 USD
- Mortalität 2-11fach



### Infekt-Definition

- Pos Kultur von steriles Situs u/o
- Fistel/Sekretion u/o
- Freiliegendes Fremdmaterial u/o
- HA verordnet AB

### Korrekturfaktoren (NNIS Kategorien I-IV)

- Morbidität des Patienten (ASA)
- Verschmutzungsgrad (steril, kontaminiert, infiziert)
- OP-Dauer (>75. %ile)
- korrigiert richtig, aber zu wenig

KSA

# NI-Beispiele: CAUTI (catheter-associated urinary tract infections)

## Indikationen für einen transurethralen Dauerkatheter

- Harnverhalt
- Stroke mit akuter endovaskulärer Behandlung für max. 48 Stunden
- Operation, falls
  - Lange OP Dauer (>4 Stunden) für max. 48 Stunden oder gemäss Anästhesie zur Volumenüberwachung
  - Urogenitalchirurgie
- Immobilisation bei Frauen mit Rücken-, Becken- oder Oberschenkelschmerzen
- Urinmonitoring
  - Immobiler Patient UND klinische Beurteilung Volumenstatus sowie Gewichtsverlauf ungenügend UND Kondomkatheter bzw. Urinflasche/ Topf unmöglich
  - Inkontinenz UND Kondomkatheter unmöglich
- Sakraler Dekubitus oder Hautmazeration genital/sakral/perianal
  - Inkontinenz UND Massnahmen wie Kondomkatheter, Inkontinenzeinlagen nicht ausreichend
- Komfort bei palliativen/terminalen Patienten

Kantonsspital Aarau

## Alternativen für einen DK

- Intermittierende Katheterisierung
- Kondomurinal
- Inkontinenzeinlagen
- Sorgfältige Hautpflege, Lagerung (Dekubitusprophylaxe)
- Beurteilung Volumenstatus nach Gewicht und Klinik
- Suprapubischer Katheter

Bei liegendem DK  
steigt HWI-Risiko  
+3-7% pro Tag

Bartlomé N, C. Fux, unpublished data

KSA

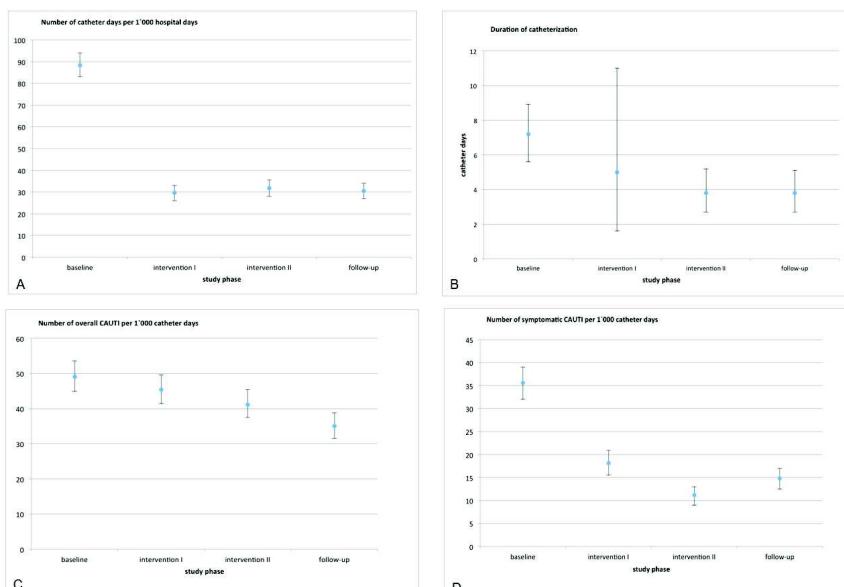
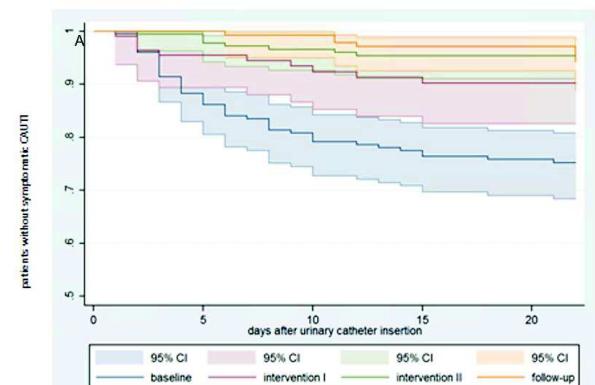
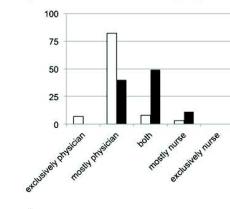


Figure 1 A, B, C and D: Clinical endpoints in 655 patients with an urinary catheter at baseline, intervention I, intervention II and follow-up

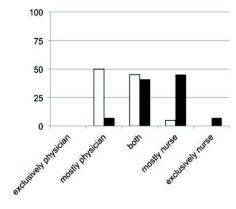


## Studienevaluation: Wer entscheidet?

Frage C: Wer entscheidet ob ein DK gezogen wird?



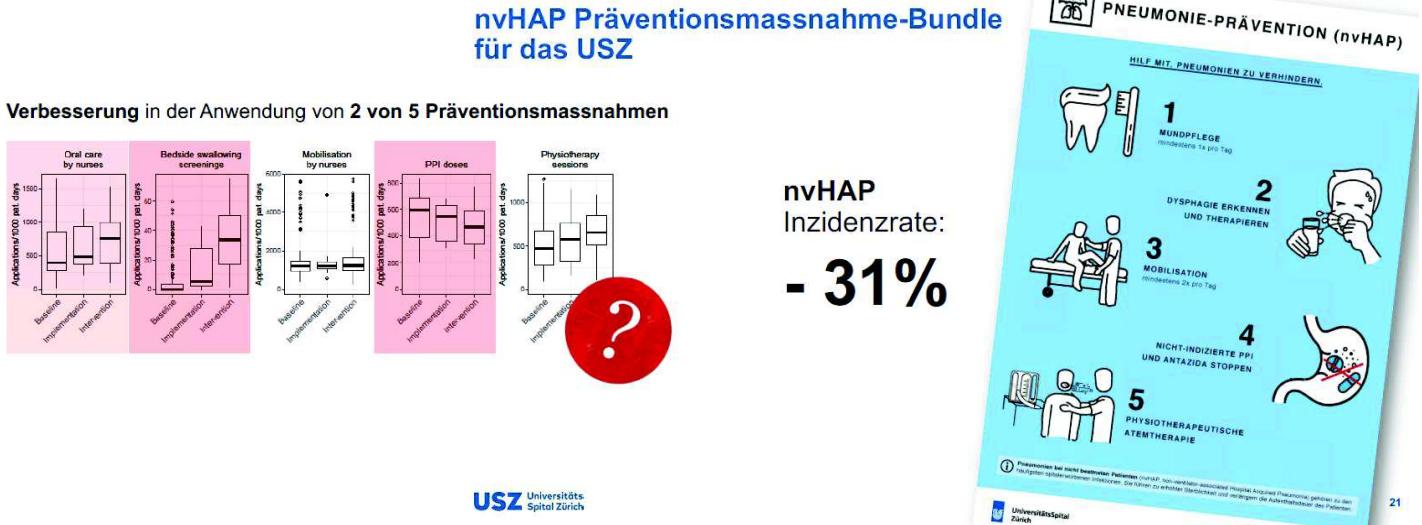
Frage D: ...und nach der Intervention II



Bartlomé N, C. Fux, unpublished data

KSA

## NI-Beispiele: HAP (hospital acquire pneumonia)



Wolfensberger A et al. Lancet ID 2023

KSA

## NI-Beispiele: CDI (Clostridium difficile Infektion)

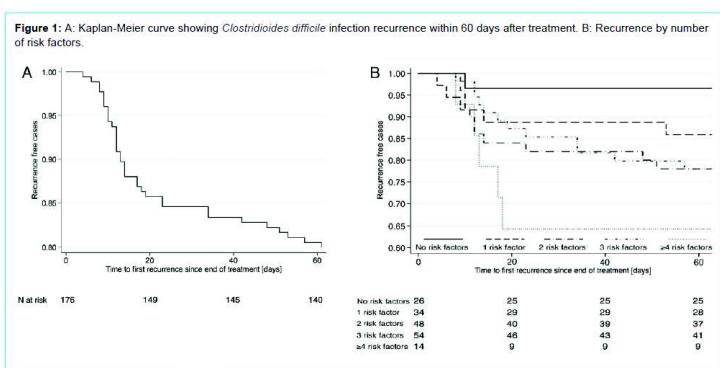
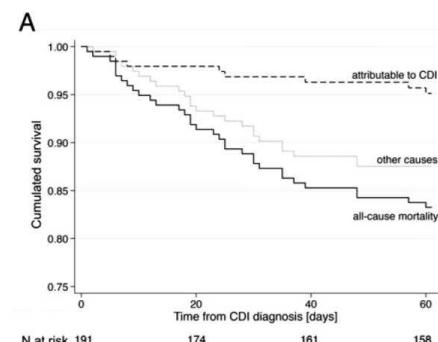
### Swiss Medical Weekly

Formerly: Schweizerische Medizinische Wochenschrift  
An open access, online journal • [www.smw.ch](http://www.smw.ch)

Original article | Published 15 January 2020 | doi:10.4414/smw.2020.20173  
Cite this as: Swiss Med Wkly. 2020;150:w20173

Outcome of *Clostridioides difficile* infections treated in a Swiss tertiary care hospital: an observational study

Haubitz Sebastian<sup>a</sup>, Bartomié Nicole<sup>a</sup>, Bucheli Laffer Evelin<sup>a</sup>, Spelters Constanze<sup>a</sup>, Fankhauser Hans<sup>b</sup>, Fux Christoph A.<sup>a</sup>



KSA

## NI-Beispiele: Bakterämie (Venflon- / ZVK-assoziiert)

Venflon 23-86%, bei uns fast alle...

RF für Infekt: Einlage in Ambulanz/Notfall, cubital, Dauer

*S. aureus* Bakterämie (BSI) 2018

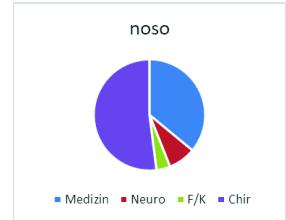
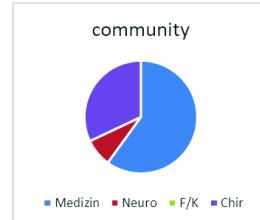
75 (1x MRSA)

50 (67%) community

25 (33%) nosokomial

1/1000 patients

	Intermittent PVC n=7'246 (35%)	Continuous PVC n=13'258 (65%)	p Value
Phlebitis, n (%)	36 (0.5)	53 (0.4)	p= 0.33
Bacteremia, n (%)	2 (0.03)	7 (0.05)	p= 0.23



KSA

Outpatient (n=50)

Endovasc 48%

PVC

CVC

Endocarditis 34%

Sept thromb 2%

Foreign body 12%

SST 22%

Bone/joint 10%

Pneumonia 8%

UTI 4%

Unclear/other 8%

Nosocomial (n=25)

Endovasc 60%

PVC 36%

CVC 16%

Endocarditis

Sept thromb

Foreign body 8%

SST 12%

Bone/joint 12%

Pneumonia 4%

UTI 4%

Unclear/other 8%

KSA

## IP – praktische Umsetzung

### Infektionsprävention

- s PitA hygiene
- Debriefing im Team



### Geschäftsleitung

- Don't shoot the messenger

## BAG – SWISSnoso

KSA

## Zusammenfassung

### 5-10% aller Patienten erleiden eine nosokomiale Infektion

- Verlängerte Hospitalisation
- Erhöhte Mortalität und Kosten

### 50% sind verhinderbar

- Prevention bundles
- Diagnostic und antibiotic stewardship

### Die Erwartungen an die IP steigen

- Dokumentierte Prozesse
- Monitoring
- Intervention

### Als Fachperson IP erwartet Sie eine spannende Zukunft

- als link nurse auch



KSA