

FRAUENKLINIK

Kurs für werdende Mütter
Geburtsvorbereitung

Kantonsspital Aarau



Ihre ideale Vorbereitung auf die Geburt und die Zeit mit Ihrem Baby

In diesem Kurs stärken Sie Ihr Körpergefühl und fördern als Eltern das Vertrauen in die Geburt Ihres Kindes.

Kursinhalt:

- Kennenlernen des Schwangerschaftsverlaufes und der Bedürfnisse Ihres Kindes
- Informationen über die Geburt
- Ausprobieren der Geburtspositionen
- Verarbeitung der Geburtswehen
- Möglichkeiten zur Unterstützung durch den Partner
- Stärkung des Vertrauens in die Rolle als werdende Mutter
- Besichtigung der Geburtenabteilung und der Wochenbettstation

Wir freuen uns auf Sie!

Dauer

4 Abende à 120 Minuten
davon 1 Abend mit Ihrem Partner oder einer Begleitperson
und nach der Geburt ein Babytreff für Alltagsfragen
junger Familien

Kurstag

Variabel

Zeit

18.30 bis 20.30 Uhr

Ort

Kursraum der Frauenklinik

Kurskosten

CHF 280.–

Erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenversicherung
nach einer allfälligen Kostenbeteiligung

Kursleitung

Dipl. Hebamme der Frauenklinik

Beginn

Ab der 28. Schwangerschaftswoche

Information und Anmeldung

Frauenklinik Kantonsspital Aarau

Kurssekretariat, Telefon 062 838 50 17

frauenklinik-kurse@ksa.ch, www.frauenklinik.ksa.ch

Anreise

Bus Nr. 1 und 4 bis Haltestelle Bavaria,

Bus Nr. 6 bis Haltestelle Spital

Parkmöglichkeiten im Parkhaus oder vor der Frauenklinik
(Haus 8, gebührenpflichtig)