



Pflege und MTTD

# NLC «Nurse-Led Care»



Im KSA gibt es ein wissenschaftlich fundiertes Angebot mit der Bezeichnung NLC («Nurse-Led Care» = von der Pflege geleitete Betreuung)



## Wann und wieso NLC?

Ihr Zustand ist aus ärztlicher Sicht medizinisch stabil, deshalb werden sie nun intensiv von der Pflege betreut. Aus unterschiedlichen Gründen ist es nicht möglich, dass Sie bereits das Spital verlassen können:

- Sie müssen körperlich noch stärker/kräftiger werden
- Sie benötigen noch Unterstützung in der Selbstpflege
- Sie benötigen noch Unterstützung im Umgang mit Ihrer Krankheit oder den Krankheitssymptomen
- .....

Es ist uns ein Anliegen, dass Sie sich sicher fühlen und bereit für den Spitalaustritt sind. Deshalb bieten wir Ihnen eine pflegegeleitete Betreuung (NLC) an.

## Was bedeutet das für Sie?

- Die Arztvisite wird durch eine Pflegevisite ersetzt. Die Pflege legt gemeinsam mit Ihnen Ziele fest (z.B. Erhaltung der Selbständigkeit, Förderung in der Mobilisation)
- Die bisherigen Therapien finden weiterhin statt oder bei Bedarf werden Neue begonnen
- Nach Spitalaustritt werden Sie telefonisch kontaktiert, um Ihren aktuellen Zustand zu erfragen
- Der Arztdienst kann bei Bedarf immer beigezogen werden

## Was ist Ihr Nutzen?

- Ihr Austritt und die erforderliche Nachsorgelösung/Unterstützung sind optimal vorbereitet
- Ein zielgerichtetes Aufbautraining wird ermöglicht
- Ihre vorhandenen Fähigkeiten werden erhalten und gefördert
- Sie fühlen sich sicher, wenn Sie das Spital verlassen

