



Information für Patientinnen und Patienten
sowie Angehörige

Gut vorbereitet für Ihren Spitalaustritt – mit der pflegegeleiteten Betreuung (NLC)

Es ist uns ein Anliegen, dass Sie sich sicher fühlen und für den Spitalaustritt bereit sind. Deshalb bieten wir Ihnen im Kantonsspital Aarau die pflegegeleitete Betreuung* an. Das heisst, dass Sie bis zum Spitalaustritt zusätzlich durch Pflegeexpertinnen und Pflegeexperten betreut werden.

Wir haben die pflegegeleitete Betreuung auf wissenschaftlicher Basis entwickelt. Studien belegen, dass eine intensive Vorbereitung bis zum Spitalaustritt die Beweglichkeit verbessert. Auch sinkt das Risiko einer erneuten, ungeplanten Spitaleinweisung.

Weshalb könnten Sie dieses Angebot brauchen?

Ihr Zustand ist aus ärztlicher Sicht stabil, Sie können aber aus unterschiedlichen Gründen noch nicht aus dem Spital austreten. Wir nutzen deshalb die Zeit, damit:

- Sie körperlich stärker und kräftiger werden
- Sie im Umgang mit den Symptomen oder Medikamenten optimal unterstützt sind
- die Nachsorge nahtlos vorbereitet ist.

Was heisst das für Sie?

- Die Arztvisite ersetzen wir durch eine tägliche Pflegevisite. Die Pflegeexpertin oder der Pflegeexperte legt gemeinsam mit Ihnen – allenfalls auch zusammen mit Ihren Angehörigen – Ziele fest, z. B. Selbstständigkeit erhalten, Beweglichkeit fördern, Austritt vorbereiten.
- Die bisherigen Therapien finden weiterhin statt oder bei Bedarf beginnt eine neue Behandlung.
- Den Arztdienst ziehen wir jederzeit falls nötig bei.

Wünschen Sie weitere Informationen?

Gerne geben wir Ihnen Auskunft von Montag bis Freitag zwischen 8.00 und 17.00 Uhr. Die verantwortliche Person für die pflegegeleitete Betreuung erreichen Sie unter: 062 838 97 66 oder nlc@ksa.ch

«Ich finde dies eine super Sache. Man kann sich vorbereiten für den Austritt und es ist immer jemand von der Pflege für die Visite da.» KSA Patient

* Im KSA verwenden wir auch den Begriff NLC (Abkürzung für «Nurse-Led Care»)