time out

KSA

Montag 28.04.2025 bis Sonntag 04.05.2025

	Daily	Veggie	Market	Chefs Choice	Healthy
Montag 28.04.2025	Schweinshals-Streifen Sauce Café de Paris Spiralen Ratatouille	Gefüllte Röstitaschen mit Frischkäse Joghurt-Kräuter-Dip Pfälzer Karotten Ratatouille Vegetarisch	täglich wechselndes Angebot	Grüner Curry mit Crevetten (VN/ASC) Basmatireis	**Fit Plate** Felchen-Knusperli Golden Nuggets Linsensalat Corn Salad (pikant) Sellerie-Apfelsalat Tomaten-Mozzarellasalat
Dienstag 29.04.25	Kichererbsen-Curry Asiatische Reisnudeln Gedünsteter Blattspinat Vegetarisch	Cannelloni mit Broccoli und Ricotta Frühlingsgemüse Vegetarisch	täglich wechselndes Angebot	Frühlingshafte Spätzlipfanne mit viel frischem Gemüse & Kräutern Bärlauchrahmsauce Vegetarisch	**Poké Bowl** Lachs (GB) / Quorn Sushi Reis /Quinoa Apfel, Wakame Salat, Tomaten, Gurken, Edamame
Mittwoch 30.04.25	Bauern-Ofenfleischkäse Rotweinsauce Piemonteser Gnocchi Provenzalische Tomate	Pilz-Gnocchi-Gratin Broccoli mit Mandeln Vegetarisch	täglich wechselndes Angebot	Pulled Lachs (NO) Burger im Brioche Bun mit Honig-Senf, Limetten-Quark & Blattspinat Kartoffel Wedges	**Poké Bowl** Lachs (GB) / Quorn Sushi Reis /Quinoa Apfel, Wakame Salat, Tomaten, Gurken, Edamame
Donnerstag 01.05.25	Pouletschenkel-Steak Rosmarinsauce Ofenkartoffeln Karotten	Feuriges Rotes Tofucurry mit Kokos Satay Udon Nudeln Blumenkohl Vegetarisch	täglich wechselndes Angebot		
Freitag 02.05.25	Hausgemachte Hacktätschli Senfsauce mit grobem Senf Spätzli Grüne Spargeln	Kartoffel-Puffer mit Feta Bärlauch-Quark- Dip Romanesco Gedünstete Karottenscheiben Vegetarisch	täglich wechselndes Angebot	Spanische Paella mit Poulet und Gemüse	**Fit Plate** Felchen-Knusperli Golden Nuggets Linsensalat Corn Salad (pikant) Sellerie-Apfelsalat Tomaten-Mozzarellasalat
Samstag 03.05.25		Tofu-Kräuterpiccata Tomatensauce Spaghetti Vegetarisch	Rindsragoût Schwäbische Schupfnudeln Kohlraben		
Sonntag 04.05.25		Golden Nuggets Getreideremoulade Ofenkartoffeln Grüne Spargeln Vegetarisch	Kalbshacksteak Pojarski Senf-Rahmsauce Zöpfli Zucchetti mit Thymian		

Öffnungszeiten:
Mo-Fr: 06:30 - 17:00 Uhr
Sa-So und Feiertage: 07:00 - 17:00 Uhr
Warme Küche ab 11.00 Uhr

Deklaration

time out

KSA

Montag 05.05.2025 bis Sonntag 11.05.2025

	Daily	Veggie	Market	Chefs Choice	Healthy
Montag 05.05.2025	Rindsragoût Stroganoff Schwäbische Schupfnudeln Grüne Bohnen	Sojageschnetzeltes Zürcher Art Tomatenrisotto Broccoli mit Mandeln	täglich wechselndes Angebot	Kalbssteak Portweinsauce Kräuter-Kartoffelstock	**Fit Plate** Rindfleisch Momos Vegane Momos Asia-Gemüsesalat Gurkensalat mit Dill Fenchel-Orangensalat Quinoasalat mit Edamame
Dienstag 06.05.25	Reine Kalbsbratwurst Zwiebelsauce Rösti Ofengemüse	Vegane Bolognese Spaghetti Zucchetti	täglich wechselndes Angebot	Pouletfrikassee mit Spargel und Champignons Röstipastetli Karotten	**Poké Bowl** Lachs (GB) / Quorn Sushi Reis /Quinoa Apfel, Wakame Salat, Tomaten, Gurken, Edamame
Mittwoch 07.05.25	Pouletpfanne Masala Asiatische Reisnudeln Gratinierter Fenchel	Carré Caprese mit Tomaten und Mozzarella Hollandaise "Provençale" Ofenkartoffeln Gedämpfter Chinakohl	täglich wechselndes Angebot	Rauchlachs Gefüllter Crèpe mit Spargeln und Hollandaise Kräuterbaguette	**Poké Bowl** Lachs (GB) / Quorn Sushi Reis /Quinoa Apfel, Wakame Salat, Tomaten, Gurken, Edamame
Donnerstag 08.05.25	Geschnetzeltes Rindfleisch mit Balsamicosauce Bramata Polenta Kräutertomate	Panang Gemüse-Curry mit Quorn Basmatireis	täglich wechselndes Angebot	Tortelli Spargel Spargelrahmsauce mit Morcheln Tomatensauce mit getrockneten Tomaten und Rohschinken	**Poké Bowl** Lachs (GB) / Quorn Sushi Reis /Quinoa Apfel, Wakame Salat, Tomaten, Gurken, Edamame
Freitag 09.05.25	Schweinssteak Paprika-Rahmsauce Nudeln Gemüseröschen	Falafel Andalusische Sauce Cous Cous Afrika Peperonischnitze	täglich wechselndes Angebot	Wiener Schnitzel (Kalbfleisch) Preiselbeeren Kartoffelsalat	**Fit Plate** Rindfleisch Momos Vegane Momos Asia-Gemüsesalat Gurkensalat mit Dill Fenchel-Orangensalat Quinoasalat mit Edamame
Samstag 10.05.25		Marinierter Tofu mit Rahmsauce Pilafreis Kohlraben mit Kräutern	Kalbfleischvogel Bratensauce mit Gemüse Spätzli Grillgemüse		
Sonntag 11.05.25		Gemüseschnitzel Senf-Rahmsauce Zöpfli-Teigwaren Knackerbsen	Reines Poulet Cordon bleu Zitronenschnitze Tannzapfen-Kroketten Karottengemüse		

Öffnungszeiten:
Mo-Fr: 06:30 - 17:00 Uhr
Sa-So und Feiertage: 07:00 - 17:00 Uhr
Warme Küche ab 11.00 Uhr

Deklaration