










Montag 22.07.2024 bis Sonntag 28.07.2024



	Daily	Veggie	Market	Chefs Choice	Healthy
Montag 22.07.2024	Schweinschals-Streifen Sauce Café de Paris Spiralen Ratatouille	Gefüllte Röstitaschen mit Frischkäse Joghurt-Kräuter-Dip Pfälzer Karotten 	täglich wechselndes Angebot	Grüner Curry mit Crevetten Basmatireis	Fit Plate Gebratene Maispoularde Planted Grillspieß Teigwarensalat mit Mais und Gurken Corn Salad Randensalat mit Orangen Selleriesalat mit Apfel
Dienstag 23.07.24	Kalbsragout Rahmsauce Safran-Risotto Provenzalische Tomate	Kichererbsen-Curry Asiatische Reismudeln Gedünsteter Blattspinat 	täglich wechselndes Angebot	Rindfleisch Cordon bleu Grischun gefüllt mit Bündnerfleisch & Bergkäse Rösti-Kroketten	Poké Bowl Lachs (GB) / Spicy Tofu Sushi Reis /Quinoa Mango, Wakame Salat, Tomaten, Avocado, Edamame
Mittwoch 24.07.24	Bauern-Ofenfleischkäse Rotweinsauce Bratkartoffeln Zucchini-Cippolottigemüse	Pilz-Gnocchi Gratin Broccoli 	täglich wechselndes Angebot	Gebratene Entenbrust (FR) Süß-sauer Gebratener Reis	Poké Bowl Lachs (GB) / Spicy Tofu Sushi Reis /Quinoa Mango, Wakame Salat, Tomaten, Avocado, Edamame
Donnerstag 25.07.24	Frühlingsrollen mit Gemüse Sweet Chili Dip Basmatireis Wok-Gemüse 	Feuriges Rotes Tofucurry mit Kokos Satay Udon Nudeln Karottengemüse 	täglich wechselndes Angebot	Time Out - Burger mit Kidney Beans, Quinoa Rucola-Baumnuss Pesto und Tartar sauce Pommes frites 	Poké Bowl Lachs (GB) / Spicy Tofu Sushi Reis /Quinoa Mango, Wakame Salat, Tomaten, Avocado, Edamame
Freitag 26.07.24	Hausgemachte Fleischpflanzerl Senfsauce mit grobem Senf Spätzli Gedünstete Karottenscheiben	Kartoffel-Puffer mit Feta Tzaziki Sauce Romanesco 	täglich wechselndes Angebot	Ossobuco (Kalbshaxe) Gremolata Risotto mit Basilikum	Fit Plate Gebratene Maispoularde Planted Grillspieß Teigwarensalat mit Mais und Gurken Corn Salad Randensalat mit Orangen Selleriesalat mit Apfel
Samstag 27.07.24		Tofu-Kräuterpiccata Tomatensauce Spaghetti 	Rindsragout Polenta Kohlraben		
Sonntag 28.07.24		Golden Nuggets Getreideremoulade Risotto Knackerbsen 	Reines Poulet Cordon bleu Bratensauce Zitronenschnitze Tannzapfen-Kroketten		

Öffnungszeiten:
Mo-Fr: 06:30 - 17:00 Uhr
Sa-So und Feiertage: 07:00 - 17:00 Uhr
Warme Küche ab 11.00 Uhr

Deklaration



Montag 29.07.2024 bis Sonntag 04.08.2024

	Daily	Veggie	Market	Chefs Choice	Healthy
Montag 29.07.2024	Rindsragoût Stroganoff Pilawreis Grüne Bohnen	Sojageschnetztes Zürcher Art Ofenkartoffeln Broccoli 	täglich wechselndes Angebot	Kalbscarrée Portweinsauce Kräuter-Kartoffelstock	Fit Plate Egli-Knusperli (DE/RU) Golden Nuggets Tomaten-Mango-Mozzarellasalat Pikanter Eblysalat Mais-Currysalat Andalusischer Salat
Dienstag 30.07.24	Reine Kalbsbratwurst Zwiebelsauce Rösti Ofengemüse	Vegane Bolognese Spaghetti Zucchini 	täglich wechselndes Angebot	Wiener Schnitzel (Kalbfleisch) Preiselbeeren Kartoffelsalat	Poké Bowl Lachs (GB) / Spicy Tofu Sushi Reis /Quinoa Mango, Wakame Salat, Tomaten, Avocado, Edamame
Mittwoch 31.07.24	Pouletpfanne Masala Asiatische Reismnudeln Fenchel überbacken	Carré Caprese mit Tomaten und Mozzarella Hollandaise "Provençale" Risotto mit Dörrtomaten Gedämpfter Chinakohl 	täglich wechselndes Angebot	Dorsch (CN) in Kräuter-Mandelkruste Hollandaise-Sauce Marokkanische Bulgur-Gemüsepfanne	Poké Bowl Lachs (GB) / Spicy Tofu Sushi Reis /Quinoa Mango, Wakame Salat, Tomaten, Avocado, Edamame
Donnerstag 01.08.24		Panang Gemüse-Curry mit Quorn Basmatireis 	Schweinschnitzel Champignonsauce Schwäbische Schupfnudeln Kräutertomate		
Freitag 02.08.24	Geschnetztes Kalbfleisch mit Thymiansauce Nudeln Gemüseröschen	Falafel Andalusische Sauce Cous Cous Afrika Peperonischnitze 	täglich wechselndes Angebot	Poulet Süss-sauer Jasminreis	Fit Plate Egli-Knusperli (DE/RU) Golden Nuggets Tomaten-Mango-Mozzarellasalat Pikanter Eblysalat Mais-Currysalat Andalusischer Salat
Samstag 03.08.24		Marinierter Tofu mit Rahmsauce Ebly-Pilaf Kohlraben mit Kräutern 	Rindfleischvogel Bratensauce mit Gemüse Spätzli Grillgemüse		
Sonntag 04.08.24		Gemüseschnitzel Senf-Rahmsauce Ofenkartoffeln Zucchini mit Thymian 	Kalbshacksteak Pojarski Senf-Rahmsauce Zöpfli-Teigwaren Karottengemüse		

Öffnungszeiten:
Mo-Fr: 06:30 - 17:00 Uhr
Sa-So und Feiertage: 07:00 - 17:00 Uhr
Warme Küche ab 11.00 Uhr

Deklaration

