time out

KSA

Montag 21.10.2024 bis Sonntag 27.10.2024

	Daily	Veggie	Market	Chefs Choice	Healthy
Montag 21.10.2024	Ungarisches Rindsgulasch Polenta Coco Bohnen	Lasagne alla Fiorentina Kürbisgemüse	täglich wechselndes Angebot	Pulled Lachs (NO) Burger Honig-Senf-Dill Sauce Süsskartoffel-Fries	**Fit Plate** Rindfleisch Momos Vegane Momos Maissalat mit Peperoni Fenchel-Orangensalat Reissalat Apfel - Stangenselleriesalat
Dienstag 22.10.24	Saltimbocca vom Schwein Salbeisauce Piemonteser Gnocchi Bohnen-Duett	Camembert-Médaillon Müscheli Gemüseröschen Mango-Chutney	täglich wechselndes Angebot	Fusilli Rindsbolognese oder Arrabiata-Sauce	**Poké Bowl** Crevetten (VN) / Quorn Sushi Reis /Kichererbsen Melone, Rucola, Frühlingszwiebeln Mesclun Salat, Fenchel, Tomaten
Mittwoch 23.10.24	Dorsch-Rückenfilet (CN) mit Kokoskruste Five-Spice Sour Cream Kurkuma-Reis Wok-Gemüse	Sojageschnetzeltes mit Kokos-Ingwersauce Spätzli Karottengemüse	täglich wechselndes Angebot	Rotes Lamm-Curry Gewürz-Joghurt mit Mango Bombay-Kartoffeln	**Poké Bowl** Crevetten (VN) / Quorn Sushi Reis /Kichererbsen Melone, Rucola, Frühlingszwiebeln Mesclun Salat, Fenchel, Tomaten
Donnerstag 24.10.24	Pouletsaftbraten Rahmsauce mit Apfelwürfel und grobem Senf Schwäbische Schupfnudeln Rosenkohl	Seitan sweet & sour Basmatireis Pak Choÿ - Senfkohl	täglich wechselndes Angebot	Rindshuft-Spiess Chipenio-Salsa Süsskartoffelstampf mit Kernöl	**Poké Bowl** Crevetten (VN) / Quorn Sushi Reis /Kichererbsen Melone, Rucola, Frühlingszwiebeln Mesclun Salat, Fenchel, Tomaten
Freitag 25.10.24	Rindshamburger Black BBQ Bratensauce Orientalischer Couscous Erbsen und Karotten	Paniertes Schnitzel mit Frischkäse und Spinat Kichererbsen-Gemüse Mais-Peperonipfanne Kräuter-Sauerrahm - Dip	täglich wechselndes Angebot	Wiener Schnitzel (Kalbfleisch) Pommes frites	**Soup** Tom Kha Gai oder Harira Marokkanischer Linseneintopf
Samstag 26.10.24		Linsenburger Süsskartoffel-Würfel Gebratene Schwarzwurzel mit Kräutern Crème Fraiche - Dip	Poulet-Involtini "Provençale" Bratensauce mit Gemüse Schwäbische Schupfnudeln Kurkuma-Kohlraben		
Sonntag 27.10.24		Bami Goreng mit Tofu Asiatische Reisnudeln	Kalbshamburger Rahmsauce Gemüsereis Knackerbsen		

Öffnungszeiten:
Mo-Fr: 06:30 - 17:00 Uhr
Sa-So und Feiertage: 07:00 - 17:00 Uhr
Warme Küche ab 11.00 Uhr

Deklaration

time out

KSA

Montag 28.10.2024 bis Sonntag 03.11.2024

	Daily	Veggie	Market	Chefs Choice	Healthy
Montag 28.10.2024	Pouletschenkel-Steak Honig-Jus Risotto mit Kürbis Broccoli	Gemüsestroganoff mit Quorn Spiralen Lattich Vegetarisch	täglich wechselndes Angebot	Gelbes Gemüsecurry mit Rindfleisch Ofen-Süsskartoffel	**Fit Plate** Gebratenes Rindshuftsteak Linsenburger Zweifarbiger Karottensalat Rettichsalat mit Schnittlauch Couscous Salat mit Feta Indianer-Bohnensalat
Dienstag 29.10.24	Pastetlisauce mit Kalbsgeschnetzeltem und Pilzen Blätterteig-Pastetli Erbsen und Karotten	Soja-Pilz-Ragoût Blätterteig-Pastetli Röschenmischung Vegetarisch	täglich wechselndes Angebot	Rinds Cordon bleu mit Chorizo & Pecorino Twister Fries	**Poké Bowl** Poulet / Curry Tofu Sushi Reis /Mais-Couscous Apfel, Kohlrabi, Grün-Erbsen Eisbergsalat, Randen, Kidney Bohnen
Mittwoch 30.10.24	Hirschpfeffer (DE) mit Perlzwiebeln und Champignons Kürbisspätzli Rotkraut	Vegetarische Älplermagronen mit Bergkäse Blattspinat Apfelmus Vegetarisch	täglich wechselndes Angebot	Swiss Burger mit Rindsfleisch und Raclette Rösti Fries	**Poké Bowl** Poulet / Curry Tofu Sushi Reis /Mais-Couscous Apfel, Kohlrabi, Grün-Erbsen Eisbergsalat, Randen, Kidney Bohnen
Donnerstag 31.10.24	Rindfleischbällchen Milde Senfsauce Krawättli Peperonata	Planted sweet & sour Basmatireis Gebratenes Asia-Gemüse Vegetarisch	täglich wechselndes Angebot	Gefüllte Pouletbrust mit Kräutern und Frischkäse Rosmarinsauce Marokkanische Bulgur-Gemüsepfanne	**Poké Bowl** Poulet / Curry Tofu Sushi Reis /Mais-Couscous Apfel, Kohlrabi, Grün-Erbsen Eisbergsalat, Randen, Kidney Bohnen
Freitag 01.11.24	Gebratenes Goldbrassenfilet Hollandaise-Sauce Gemüsereis Gebratene Zucchetti	Walliser Rösti Broccoli Vegetarisch	täglich wechselndes Angebot	Currywurst Pommes frites	**Soup** Kürbis-Süsskartoffelsuppe mit Speck Tessiner Minestrone mit Basilikum-Pesto
Samstag 02.11.24		Crêpes mit Fetakäse Tzaziki Sauce Bunter Ebly Gedünstete Kohlraben Vegetarisch	Reine Kalbsbratwurst Zwiebelsauce Rösti Pfälzer-Karotten		
Sonntag 03.11.24		Gemüse-Bällchen Tomatensauce Müscheli Romanesco Vegetarisch	Kalbfleischragout mit Pilzen Getreiderisotto Wirsing mit Gemüsewürfel		

Öffnungszeiten:
Mo-Fr: 06:30 - 17:00 Uhr
Sa-So und Feiertage: 07:00 - 17:00 Uhr
Warme Küche ab 11.00 Uhr

Deklaration