

KSA

Medizinische Klinik
Angebote der Ernährungsberatung



Liebe Patientin, lieber Patient

Die richtige Ernährung ist eine wichtige Grundlage für das allgemeine Wohlbefinden und kann den Verlauf einer Krankheit und die Spitalaufenthaltsdauer entscheidend beeinflussen. Für die Erhaltung der Gesundheit ist sie ebenfalls ein massgebender Faktor.

Die persönlich richtige Ernährung folgt einerseits allgemein gültigen Erkenntnissen, andererseits muss sie individuell zugeschnitten sein, damit die gewünschten Resultate auch erzielt werden können.

Möchten auch Sie die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse nutzen oder sich über aktuelle Ernährungsempfehlungen informieren? Ein professionelles Team von diplomierten Ernährungsberaterinnen HF berät Sie unter Berücksichtigung Ihrer individuellen Situation gerne.

Ernährungsberatung, Kantonsspital Aarau



Ernährung – ein komplexes Thema

Wie wir arbeiten

Wir bieten Einzelberatungen bei ernährungsabhängigen Grunddiagnosen, Ernährungsproblemen und Ernährungsfragen an. Bei gewissen Diagnosestellungen führen wir auch Gruppenberatungen durch.

Bei stationären Patientinnen und Patienten bieten wir mit der Ernährungstherapie und der Kostformabklärung zwei weitere Dienstleistungen an.

Wir pflegen die interdisziplinäre Zusammenarbeit in Ernährungsfragen mit weiteren involvierten Personen (Ärztinnen / Ärzte, Pflegefachpersonen, Küchenverantwortliche etc.).

Ebenfalls nehmen wir an Rapporten und Besprechungen teil und führen Schulungen, Fortbildungen und Vorträge durch. Weiter sind wir an Standaktionen präsent und bilden unseren Berufsnachwuchs aus.



Unsere Dienstleistungen

Ernährungstherapie

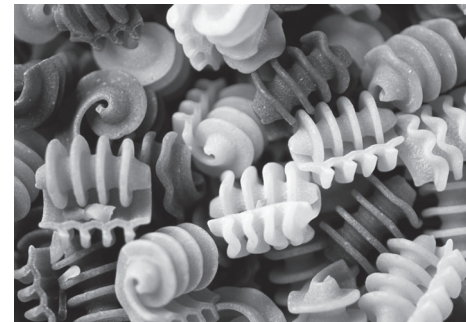
Für stationäre Patientinnen und Patienten führen wir unter Berücksichtigung der medizinischen Indikation und der individuellen Bedürfnisse eine Analyse des Ernährungszustandes durch und bieten bei Bedarf situationsbezogene Menü-Zusammenstellungen an. Zur Erhaltung bzw. Verbesserung des Ernährungszustandes wird der Einsatz von Ergänzungsnahrung, Sondernahrung und/oder Speziallebensmitteln geplant und die eingeleiteten Massnahmen überprüft. Die dipl. Ernährungsberaterin HF handelt in Absprache mit den behandelnden Ärztinnen und Ärzten und steht in engem Kontakt mit den zuständigen Pflegefachpersonen, den Patientinnen und Patienten bzw. deren Angehörigen.

Ernährungsberatung

Wir bieten praxisbezogene und fachkompetente Beratungen für die Ernährung an. Diese betreffen die Situation zu Hause, im gewohnten Alltag. Zur Unterstützung der Ernährungsumstellung und zur Verlaufskontrolle führen wir auch Folgeberatungen durch.

Kostformabklärung

Konsiliarisch können wir bei stationären Patientinnen und Patienten von den behandelnden Ärztinnen und Ärzten zur Festlegung der Kostform hinzugezogen werden. Wir machen uns ein Bild über die Krankheitssituation, den individuellen Bedürfnissen und wägen die betriebsinternen Verpflegungsmöglichkeiten gegeneinander ab. Dadurch können wir als Verbindungsglied zwischen Patientin/Patient, Küche, Ärztin/Arzt und Pflegefachperson weitere Massnahmen vorschlagen.



Grunddiagnosen

Kosten

Bei folgenden Grunddiagnosen sind die Ernährungsberatungen und Ernährungstherapien bei ärztlicher Verordnung durch die Krankenkasse gedeckt (Art. 9b KLV):

- Stoffwechselkrankheiten wie Diabetes, Hyperlipoproteinämie und andere
- Adipositas (BMI über 30) und durch das Übergewicht verursachte Folgeerkrankungen
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Krankheiten des Verdauungssystems
- Nierenerkrankungen
- Fehl- und Mangelernährungszustände
- Nahrungsmittelallergien und allergische Reaktionen auf Nahrungsbestandteile

Beratungen, die nicht unter eine der Grunddiagnosen fallen, sind selber zu bezahlen.

Übergewicht bei Kindern ist keine Pflichtleistung der Krankenkasse, ev. werden die anfallenden Kosten über eine Zusatzversicherung gedeckt. Nachfragen bei der Krankenkasse lohnt sich!



Wichtiges in Kürze

Auskunft und Anmeldung

Ernährungsberatung
Telefon 062 838 43 46
Telefax 062 838 43 47
ernaehrungsberatung@ksa.ch

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
08.00 bis 17.00 Uhr

Samstag
09.00 bis 14.00 Uhr

Fussweg

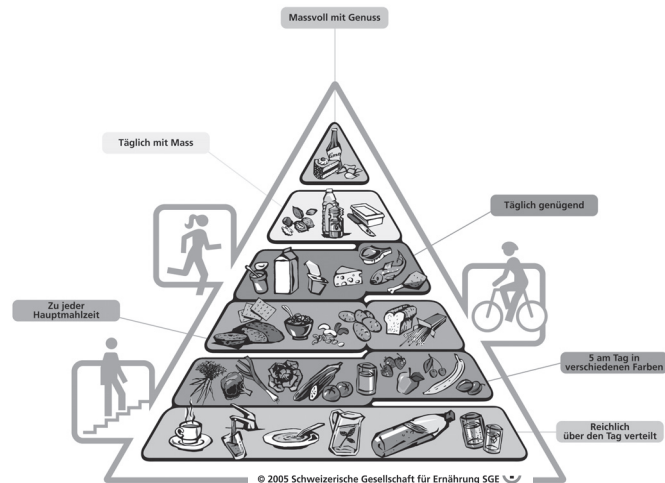
Ca. 15 Minuten ab Bahnhof Aarau

Parkplätze

Wir empfehlen die Benutzung der öffentlichen Verkehrsmittel oder das Parkhaus des Kantonsspitals Aarau. Bei einer Gehbehinderung oder mit einem Invalidenausweis ist es möglich, in das Areal des Kantonsspitals zu fahren.

Öffentliche Verkehrsmittel

Bus Nr. 6 bis Haltestelle Spital



Ernährungsberatung

Haus 16

Hochparterre

Telefon +41(0)62 838 43 46

Telefax +41(0)62 838 43 47

ernaehrungsberatung@ksa.ch

Kantonsspital Aarau AG

Tellstrasse, CH-5001 Aarau

www.ksa.ch

