

TALK AM ABEND

Frauengesundheit in allen Facetten

Donnerstag, 28. Mai 2026, 18.00 Uhr
Online-Veranstaltung

«Liebe
Hormone:
Wir müssen
reden!»



Frauengesundheit in allen Facetten

Wissen, das Orientierung gibt

Frauengesundheit ist vielseitig und verändert sich im Laufe des Lebens. Medizinische Vorsorge, hormonelle Prozesse und Ernährung greifen dabei eng ineinander und beeinflussen sich gegenseitig.

Eine informierte Vorsorge – einschliesslich der Brustgesundheit und der Mammographie – bildet ebenso einen wichtigen Baustein wie das Verständnis hormoneller Veränderungen in der Perimenopause und Menopause. Ergänzend dazu kann eine angepasste Ernährung dazu beitragen, Wohlbefinden und Gesundheit in dieser Lebensphase aktiv zu unterstützen.

Die Veranstaltungsreihe **«Frauengesundheit in allen Facetten»** verbindet diese drei Perspektiven und vermittelt aktuelle medizinische Erkenntnisse verständlich und praxisnah. Sie richtet sich an alle Interessierten, die ihren Körper besser verstehen und ihre Gesundheit bewusst begleiten möchten.

Bei unserer Online-Veranstaltung haben Sie zudem Gelegenheit, Fragen zu stellen und mit den Referentinnen und Referenten in den Austausch zu kommen.

Wir laden Sie herzlich dazu ein. Die Teilnahme ist kostenlos.

Programm

Wann Donnerstag, 28. Mai 2026

Zeit ab 18.00 Uhr bis 20 Uhr

Wo online via Teams-Meeting

18.00 Uhr

Vorsorge & Mammographie

Früherkennung zählt: Brustgesundheit, Mammographie und Prävention

Referent: Prof. Dr. med. Maximilian Klar

18.30 Uhr

Hormone & Wechseljahre

Hormonelle Veränderungen und therapeutische Optionen bei Perimenopause und Menopause

Referentin: Dr. med. Susanne Fasler

19.00 Uhr

Ernährung in der hormonellen Umstellung

Ernährung im Hormonwechsel – was Frauen wirklich stärkt

Referentin: Mirjam Mårtensson, Ernährungsberaterin SVDE

Anmeldung und Registration



Registration für Zugangslink

Der Talk am Abend wird über Microsoft Teams per Webinar durchgeführt. Für den Zugang zum Webinar ist eine Registration erforderlich. Mit Ihrer Registration erhalten Sie anschliessend den Zugangslink.

Fragen und Austausch

Sie haben an der Online-Fortbildung die Möglichkeit per Chat Ihre Fragen zu stellen.

Die Teilnahme ist kostenlos.

**«Lassen Sie uns darüber reden.
Weil Frauengesundheit kein Tabu-
Thema ist.»**