

Dr. F. Lammer, Chefarzt  
Dr. J. Knuchel, Leitender Arzt  
Tel. +41 (0)62 838 44 59  
Fax +41 (0)62 838 44 29

Kantonsspital Aarau AG  
Tellstrasse, CH-5001 Aarau  
Tel. +41 (0)62 838 41 41  
www.ksa.ch

## Vorbereitung für die Dickdarmspiegelung (Koloskopie)

Sehr geehrte Frau / Sehr geehrter Herr

Eine sichere Beurteilung des Dickdarmes ist nur nach **vollständiger Säuberung** des Darmes möglich. Deshalb ist eine **Vorbereitung mit faserarmer Kost und Abführmitteln** notwendig.

Wir bitten Sie, die folgenden Anweisungen **sorgfältig durchzulesen und genau zu befolgen**:

### 2-3 Tage vor der Untersuchung

Sie dürfen nur noch **faserarme Kost** zu sich nehmen, d.h. Weissbrot, Fleisch, Fisch, Kartoffeln, Reis, Teigwaren, Honig oder Gelee, Crèmesuppe, Aromajoghurt, etc.

**Verboten** sind Früchte, Gemüse, Salat, Vollkornprodukte, Konfitüre, Birchermüesli, etc.

### Am Tag vor der Untersuchung

Sie dürfen ein **faserarmes Frühstück** zu sich nehmen, **mittags nur flüssige Kost**.

Nach dem Mittagessen sollten Sie nichts mehr essen, aber viel **klare Flüssigkeit** trinken z.B. Tee, Wasser, Sirup, Kaffee, Bouillon ohne Einlage etc.

**Am Vormittag ca. um 08.00 Uhr 3 Tabletten Dulcolax** unzerkaut mit einem Glas Wasser einnehmen (siehe beiliegenden Medikamentenbeutel).

**Von 17.00-20.00 Uhr: 3 Liter Cololyt Abführlösung** (je 1 Beutel in 1 Liter Wasser gut auflösen) trinken, wenn nötig kann diese mit Zitronensaft, Sirup oder Tee verfeinert werden. Kalt schmeckt die Lösung besser. Am besten trinken Sie ca. alle 10 Minuten 2-3 dl. Daneben **klare Flüssigkeit** in gewohnter Menge trinken.

### Am Untersuchungstag

Nach dem Aufstehen trinken Sie nochmals **1 Liter Abführlösung** (1 Beutel in 1 Liter Wasser). Bis zur Untersuchung kann zusätzlich **klare Flüssigkeit** getrunken werden.

### Medikamente

Falls keine andere Weisung erfolgt, dürfen Sie Medikamente bis zur Untersuchung wie gewohnt einnehmen.

Ausnahme: **Eisenpräparate** 3-4 Tage vor der Untersuchung weglassen.

Bei Fragen oder Unklarheiten rufen Sie uns an. Wir helfen Ihnen gerne weiter.  
Telefon Endoskopie-Ambulatorium 062 838 44 64 Montag-Freitag 07.30-16.00 Uhr