

Viren und Bakterien auf Reisen durch die Langzeitpflege

HIP 2025

Daniela Widmer
Fachexpertin Infektionsprävention

1

Agenda

- Zahlen und Fakten
- Herausforderungen in der Langzeitpflege
- Viren
- Bakterien
- Fragen / Diskussion

2

Zahlen, Fakten oder wenn man Google fragt.....

2021 betragen die durchschnittlichen Kosten für ein Alters- oder Pflegeheim 10'216 Franken pro Monat

Der Frauenanteil in Alters- und Pflegeheimen beträgt 66%

2019 war knapp ein Fünftel der Bevölkerung mind. 65-jährig.

2040 wird der Anteil der 65+ auf ein Viertel ansteigen

3 HIP 2025 Viren und Bakterien auf Reisen durch die Langzeitpflege

KSA

3

2023

Alters- und Pflegeheime

Alters- und Pflegeheime		1 474
Plätze		100 727
Anzahl Plätze pro 1000 Einwohner/innen (≥ 65 Jahre)		55,8
Beherbergte Klient/innen (LZ, KZ, AÜP) ¹ , Stand am 31.12.		92 626
Beherbergte Klient/innen (LZ, KZ, AÜP) ¹ , Jahrestotal		162 993
Externe Klient/innen + ToNS ² , Jahrestotal		7 218
Beschäftigte in VZÄ		103 355
Gesamtkosten (in Millionen Franken)		11 649
Durchschnittliche Aufenthaltsdauer der beherbergten Klient/innen (in Tagen)		822

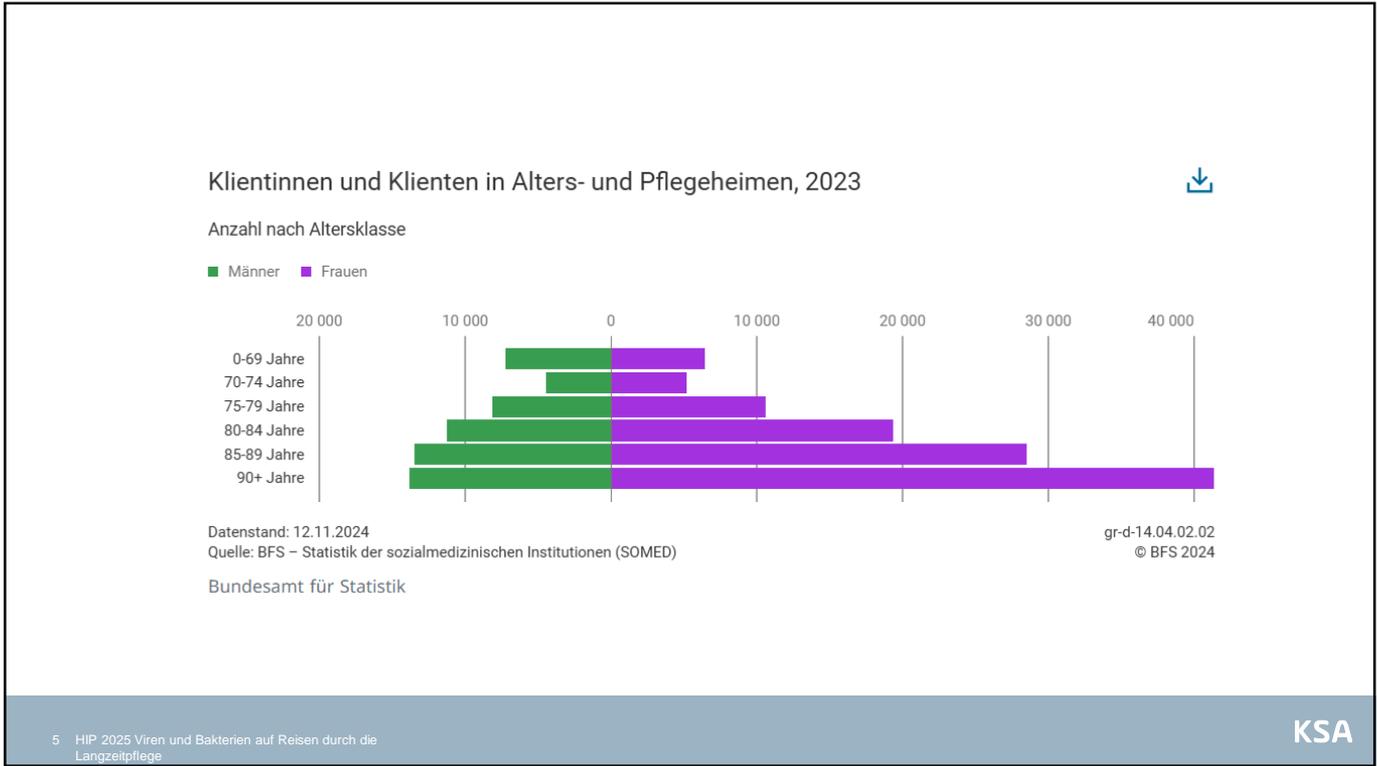
Quelle: BFS – Statistik der sozialmedizinischen Institutionen (SOMED)

1) LZ: Langzeitpflege, KZ: Kurzzeitpflege, AÜP: Akut- und Übergangspflege; 2) ToNS: Tages- oder Nachtstrukturen

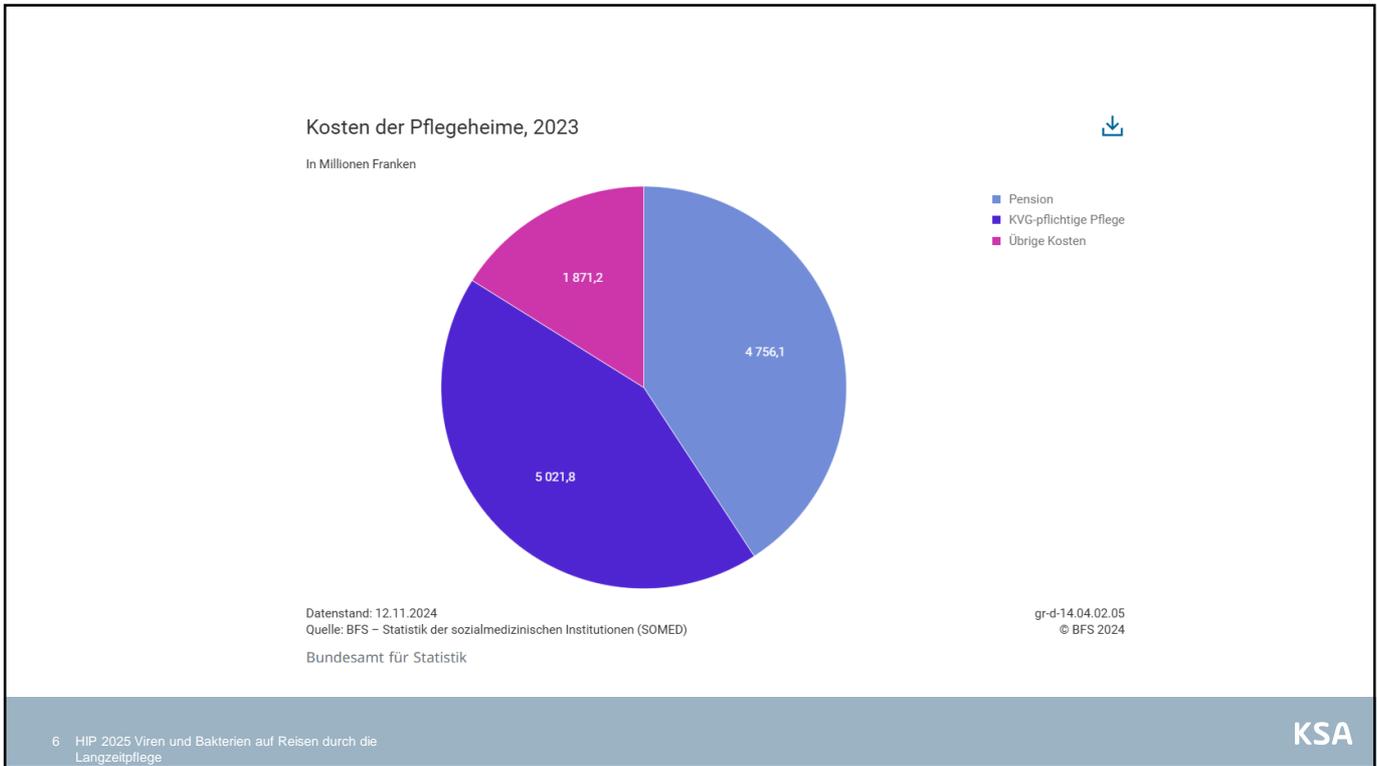
4 HIP 2025 Viren und Bakterien auf Reisen durch die Langzeitpflege

KSA

4



5



6

Herausforderungen in der Langzeitpflege

- Fachkräftemangel
- Demographische Veränderungen
- Finanzierung, steigende Kosten
- Viele Kontakte, Besucher, Aktivitäten, gemeinsames Essen
- Geschlossene Abteilungen (Demenz)
- Wohnliche Umgebung (eigene Möbel.....)
- Bewohner mit schlechtem Immunsystem, chronischen Erkrankungen

7 HIP 2025 Viren und Bakterien auf Reisen durch die Langzeitpflege

KSA

7

Herausforderungen in der Langzeitpflege

Ausgangslage:

Alltag

8 HIP 2025 Viren und Bakterien auf Reisen durch die Langzeitpflege

KSA

8

Isolationen in der Langzeitpflege Herausforderung ? Balanceakt ?

Nutzen

- Schutz für alle
- Ausbrüche verhindern
- Sicherheit
- Schwere Folgen verhindern

Isolation

- Ressourcen
- Aufwand
- Kosten
- psych. Belastung
- Angst

Ungebetene Gäste

Definition:

jemand, der (zu einer Party) ohne Einladung oder ohne zu bezahlen hineinkommt

Synonyme:

Eindringling
Einschleicher
Unbefugter.....

Viren

- Norovirus
- Influenza
- RSV
- Corona/Covid

HIP 2025 Viren und Bakterien auf Reisen durch die
Langzeitpflege

11

Respiratorische Viren

.....Werden durch Tröpfchen oder Aerosole übertragen.

- **Respiratorische Standardhygiene** hilft Ausbrüche zu verhindern:

Symptomatische Mitarbeitende tragen einen Mundnasenschutz

Symptomatische Bewohner nehmen nicht an Aktivitäten teil und sollten "mit Abstand essen"

Bei Ausbrüchen Massnahmen anpassen (Maskentagepflicht, Flächen desinfizieren)

Impfung bei Bewohner und Mitarbeitenden

12 HIP 2025 Viren und Bakterien auf Reisen durch die
Langzeitpflege

KSA

12

Norovirus -

Wird über Kontakt und über Tröpfchen übertragen

Ist sehr ansteckend Wann ist es ein Ausbruch?

Plötzliches Auftreten von Durchfall und/oder Erbrechen.....

.....Aber wann ist Durchfall Durchfall? Das ist häufig die grosse Frage in der Langzeitpflege

Definition:

Diarrhoe (Durchfall) ist eine Erkrankung des Verdauungssystems, bei der es zu häufigem, wässrigem oder ungeformtem Stuhlgang kommt. Medizinisch spricht man von Diarrhoe, wenn:

- Mehr als **drei ungeformte Stühle pro Tag** auftreten
- Die Stuhlkonsistenz **flüssig oder breiig** ist
- Das Stuhlgewicht über **200–250 g pro Tag** liegt

Norovirus Massnahmen

Zeit ist der entscheidende Faktor:

Symptomatische Bewohner frühzeitig isolieren

Kontaktisolation mit Mundnasenschutz

Exzellente Händedesinfektion

Korrektter Umgang mit Wäsche und Abfall

Desinfektionsmittel sollten norovirenwirksam sein (als Standard)

Bei Ausbrüchen wichtig: Koordination, Information, Coaching vor Ort, gute Dokumentation

Studie

Assab and Temime *BMC Infectious Diseases* (2016) 16:395
DOI 10.1186/s12879-016-1702-0

BMC Infectious Diseases

RESEARCH ARTICLE

Open Access



Daten aus einem französischen PH mit
100 Betten

The role of hand hygiene in controlling norovirus spread in nursing homes

Rania Assab* and Laura Temime

Basierend auf diesen Daten ein
mathematisches Modell
zur Simulation eines Norovirus –Ausbruchs

Untersucht wurde der Einfluss von
3 Interventionen innerhalb von 100 Tagen

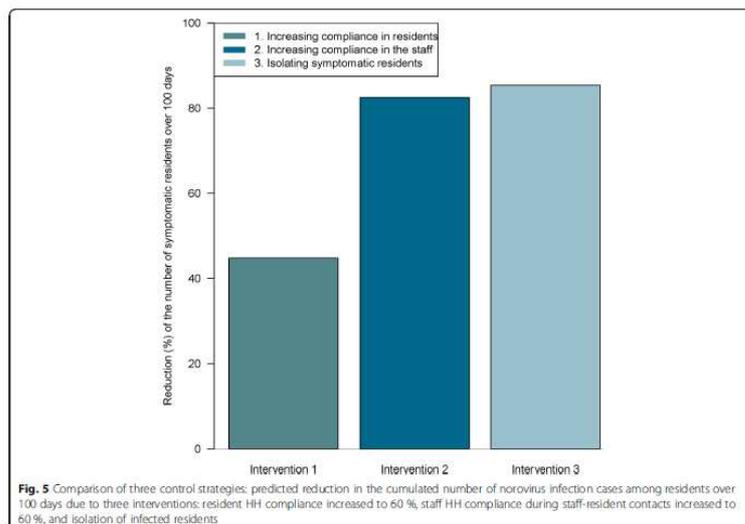
Interventionen:
Verbesserte Händehygiene des Personals
Verbesserte Händehygiene der Bewohner
Isolierung von symptomatischen Bewohnern

15 HIP 2025 Viren und Bakterien auf Reisen durch die
Langzeitpflege

KSA

15

Studie



Zu einem signifikanten Rückgang von Infektionen kommt es erst bei einer Compliance Rate von 80%

16 HIP 2025 Viren und Bakterien auf Reisen durch die
Langzeitpflege

KSA

16

Bakterien

- Multi- und panresistente Erreger
 - VRE
 - MRSA
 - ESBL
 - ect.....
- Clostridioides difficile

17

17

Resistente Bakterien – Gäste die ewig bleiben

Kahler et al. *Antimicrobial Resistance and Infection Control* (2018) 7:88.
<https://doi.org/10.1186/s13756-018-0378-1>

Antimicrobial Resistance
and Infection Control

RESEARCH

Open Access



Antibiotic resistance in Swiss nursing homes: analysis of National Surveillance Data over an 11-year period between 2007 and 2017

Philipp Kohler^{1*}, Rosamaria Fulchini¹, Werner C. Albrich¹, Adrian Egli^{2,3}, Carlo Balmeil⁴, Stephan Harbarth⁵, Delphine Héquet⁶, Christian R. Kahler⁷, Stefan P. Kuster⁸, Christiane Petignat⁹, Matthias Schlegel¹ and Andreas Kronenberg^{9,10}

Daten (Anresis) von 2007 bis 2017
aus Altersheimen in der Schweiz

16`804 Proben von
9`940 Bewohnenden
71,6% aus der lateinischen Schweiz

HIP 2025 Viren und Bakterien auf Reisen durch die
Langzeitpflege

18

18

Resistente Bakterien – Gäste die ewig bleiben

MRSA deutlicher Rückgang (34% → 26%)

Deutlicher Anstieg bei ESC-R E.coli (5% → 22%)

Prävalenz in den AS 2017 7% ESC-R E.coli

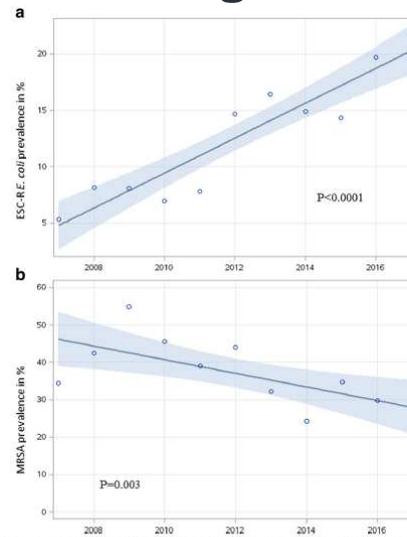


Fig. 1 Resistance trends (in %, y-axis) of ESC-R *Escherichia coli* (a) and of methicillin-resistant *Staphylococcus aureus* (b) in Swiss nursing home between 2007 and 2017 using a linear regression model (including 95% confidence interval in light blue)

Ausblick

SPOT - Schweizerische Punktprävalenzerhebung von Infektionen und Antibiotikaverbrauch bei Bewohnenden von Alters- und Pflegeheimen

Programm SPOT: Schweizerische Punktprävalenzerhebung von Infektionen und Antibiotikaverbrauch bei Bewohnenden von Alters- und Pflegeheimen

Die Punktprävalenzerhebung hat im Herbst 2024 stattgefunden.

Massnahmen

STANDARDHYGIENEMASSNAHMEN

Händehygiene
 Umgang mit unsterilen Handschuhen
 Erscheinungsbild Mitarbeitende (Dienstkleidung, Haare, Schmuck.....)

IMMER, BEI JEDEM BEWOHNER

Schürzenpflege bei PRE

Überschürze bei physischem Kontakt mit dem Bewohner

21 HIP 2025 Viren und Bakterien auf Reisen durch die
 Langzeitpflege

KSA

21



Take home

Standardhygiene schützt

Händedesinfektion ist wichtig

Bei Ausbrüchen früh handeln

HP 2025 Viren und Bakterien auf
 Reisen durch die Langzeitpflege

22

Fragen/ Diskussion

HIP 2025 Viren und Bakterien auf Reisen durch die
Langzeitpflege