

# Anleitung zur Gewinnung des 24-Stunden-Sammelurin

## Mit Säurezusatz



1

### Diät

48 h vor und während der Urinsammlung ist die Einnahme von Ananas, Bananen, Nüssen, Tomaten, Schokolade, Kaffee, Schwarztee, Energydrinks, Vanille, Alkohol und Nikotin zu vermeiden.

### Keine Diät

Es gilt keine spezielle Diät einzuhalten.



2

### Erster Toilettengang

Die Sammelperiode beginnt morgens, nachdem Sie ihre Blase wie gewöhnlich in die Toilette entleert haben. Notieren sie das Datum und die Uhrzeit dieses Toilettengangs in den dafür vorgesehenen Feldern unten rechts.



3

### Ab dem 2. Toilettengang

Geben Sie den Säurezusatz, vor der ersten gesammelten Urinprobe, vorsichtig ins Sammelgefäss.

**Achtung:** Der Säurezusatz ist ätzend! Nicht mit Schleimhäuten in Berührung bringen und von Kindern fernhalten.

**Sammeln Sie nun für die nächsten 24 Stunden sämtlichen Urin (auch nachts) im Sammelbehälter.**



4

### Aufbewahrung

Während und nach der Sammlung sollte der Sammelbehälter stets aufrecht, gut verschlossen, möglichst kühl und vor Licht geschützt gelagert werden.



5

### Am nächsten Morgen

Entleeren Sie zur selben Uhrzeit – wie am Vortag notiert – vollständig ihre Blase und geben sie es in den Behälter. Die Urinsammlung ist nun beendet.

**Wichtig: Kanister gut verschliessen.**



6

### Probenabgabe

**Mo – Fr, 08:00–16:30 / Sa–So geschlossen**

Bringen Sie bitte den gesamten Behälter, nach der Sammlung, zusammen mit diesem Zettel, ins Ambulatorium oder ins Institut für Labormedizin (Haus 2) zurück.

Patientenetikette aufkleben

### Start Urinsammlung (siehe Punkt 2)

(muss zwingend ausgefüllt werden):

Datum

Uhrzeit

**Kantonsspital Aarau AG**  
Institut für Labormedizin  
Haus 2  
Telefon 062 838 53 02  
Tellstrasse 25, 5001 Aarau  
labor@ksa.ch

**KSA**  
Kantonsspital  
Aarau