

Anleitung zur Gewinnung des 24-Stunden-Sammelurin

Ohne Säurezusatz



Diät

48 h vor und während der Urinsammlung ist die Einnahme von Ananas, Bananen, Nüssen, Tomaten, Schokolade, Kaffee, Schwarztee, Energydrinks, Vanille, Alkohol und Nikotin zu vermeiden.

Keine Diät

Es gilt keine spezielle Diät einzuhalten.



Erster Toilettengang

Die Sammelperiode beginnt morgens, nachdem Sie ihre Blase wie gewöhnlich in die Toilette entleert haben. Notieren sie das Datum und die Uhrzeit dieses Toilettengangs, in den dafür vorgesehenen Feldern unten rechts.



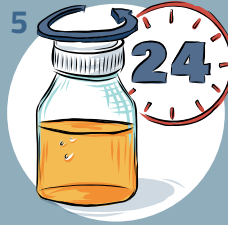
Ab dem 2. Toilettengang

Sammeln Sie nun für die nächsten 24 Stunden sämtlichen Urin (auch nachts) im Sammelbehälter.



Aufbewahrung

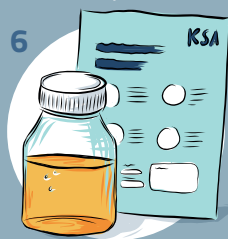
Während und nach der Sammlung sollte der Sammelbehälter stets aufrecht, gut verschlossen, möglichst kühl und vor Licht geschützt gelagert werden.



Am nächsten Morgen

Entleeren Sie zur selben Uhrzeit – wie am Vortag notiert – vollständig ihre Blase und geben sie es in den Behälter. Die Urinsammlung ist nun beendet.

Wichtig: Kanister gut verschliessen.



Probenabgabe

Mo – Fr, 08:00–16:30 / Sa–So geschlossen
Bringen Sie bitte den gesamten Behälter, nach der Sammlung, zusammen mit diesem Zettel, ins Ambulatorium oder ins Institut für Labormedizin (Haus 2) zurück.

Patientenetikette aufkleben

Start Urinsammlung (siehe Punkt 2)

(muss zwingend ausgefüllt werden):



Datum

Uhrzeit