

Angebote frühe Elternschaft

Beratungs-, Koordinations- und Fachstellen	3
Sexuelle Gesundheit Aargau	3
Pro Senectute Aargau	3
Pro Juventute	4
Frauenzentrale Aargau	4
Fachstelle Integration	4
Caritas Aargau	5
Pro Infirmis	5
Spitex	6
Schweizerisches Rotes Kreuz	6
Fachstelle Kind und Familie / Stadt Aarau	6
Vermittlung von Fachpersonen	7
Hebammen	7
Pflegefachfrauen	7
Mütter- und Väterberatung	7
Stillberatung	7
Kinderarztpraxis KSA am Bahnhof	8
Verband Aargauer Psychologen/Psychologinnen	8
Besondere Hilfen	8
Elternnotruf	8
Verein Schreibabyhilfe	8
Sozialpädagogische Familienbegleitung SpF/ plus	9
HotA, Hometreatment Aargau	9
Kinderschutzgruppe KSA und KSB	10
Postnatale Depression Schweiz	10

Weitere Hilfen im Alltag	10
Helki Hilfe Eltern Kind.....	10
Elternverein Aarau	10
Landfrauenverein ALFV	11
Tischlein deck dich.....	11
Schweizerische Dachorganisationen	11
Pro Familia.....	11
EinElternFamilie.....	12
Plattformen	12
K&F Kinder und Familien.....	12
Elternbildung Aargau.....	13

Beratungs-, Koordinations- und Fachstellen

Sexuelle Gesundheit Aargau

Fachstelle für Sexualität, Schwangerschaft, sexuell übertragene Krankheiten und sexuelle Bildung

Entfelderstrasse 17

Postfach 2140

5001 Aarau

Tel 062 822 55 22

info@seges.ch

<http://www.seges.ch>

Pro Senectute Aargau

Mahlzeitendienst, verschiedene Menüs wöchentlich nach Hause geliefert (Wochenbedarf)

Pro Senectute Aargau

Geschäftsstelle

Suhrenmattstrasse 29

5035 Unterentfelden

Telefon 062 837 50 70

Telefax 062 837 50 71

Mo-Fr 8.00 – 12.00 Uhr

Mo-Fr 14.00 – 17.00 Uhr

info@ag.prosenectute.ch

www.ag.prosenectute.ch

Beratungsstellen

Bezirk Aarau, Aarau	062 837 50 40
Bezirk Baden, Baden	056 203 40 80
Bezirk Bremgarten, Wohlen	056 622 75 12
Bezirk Brugg, Brugg	056 441 06 54
Bezirk Kulm, Reinach	062 771 09 04
Bezirk Laufenburg, Frick	062 871 37 14
Bezirk Lenzburg, Lenzburg	062 891 77 66
Bezirk Muri, Muri	056 664 35 77
Bezirk Rheinfelden, Rheinfelden	061 831 22 70
Bezirk Zofingen, Zofingen	062 752 21 61
Bezirk Zurzach, Bad Zurzach	056 249 13 30

Pro Juventute

Elternberatung bei Erziehung, Entwicklung, Betreuung und Familienorganisation

Telefon 058 261 61 61

24h Telefonberatung

www.projuventute.ch/elternberatung

Ratgeber: unser Kind

Die Ratgeber «Unser Kind – 1. bis 6. Lebensjahr» für fremdsprachige Eltern

Online bestellen

Albanisch, Türkisch, Tamilisch, Bosnisch-Kroatisch-Serbisch, Portugiesisch, Spanisch und Englisch, jeweils in Kombination mit Deutsch oder Französisch.

Frauenzentrale Aargau

Mütterhilfe Aargau

Alimenteninkasso

AHG-AARGAU Anlaufstelle gegen Häusliche Gewalt

BHG-AARGAU Beratungsstelle für Betroffene von Häuslicher Gewalt

Budgetberatung

Rechtsberatung Aargau

SelbsthilfeZentrum Aargau

Geschäftsstelle der FZ Aargau

Sekretariat

Rain 6

Postfach 2715

5001 Aarau

Telefon 062 837 50 10

Telefax 062 837 50 11

info@frauenzentrale-ag.ch

www.frauenzentrale-ag.ch

Fachstelle Integration

Die Anlaufstelle Integration Aargau (AIA) ist die Fachstelle für alle integrationsrelevanten Fragen im Kanton Aargau. Die AIA berät, dokumentiert und informiert Privatpersonen, Gemeinden, Schulen, Firmen und Organisationen.

vermittelt Deutschkurse

berät Gemeinden im Bereich Integration

berät Einzelpersonen und hilft weiter

informiert und veranstaltet

setzt Projekte um

vernetzt und dokumentiert

informiert die Öffentlichkeit

Anlaufstelle Integration Aargau
Kasinostrasse 25, 5000 Aarau
Telefon 062 823 41 13
integration@integrationaargau.ch
www.integrationaargau.ch

Caritas Aargau

Patenschaft: „mit mir“

Beim Projekt "mir mir" engagieren sich Freiwillige als Gotte oder Götti eines Kindes. Sie schenken ihm Zeit und nehmen an seiner Entwicklung teil. Die Eltern bekommen so die nötige Entlastung in ihrem schwierigen Alltag.

Schuldenhotline der Caritas:
Telefon 0800 708 708

Schulstart+ Ein Projekt zur Frühförderung
Caritas Aargau bietet für sozio-ökonomisch benachteiligte Eltern und Familien mit Migrationshintergrund mit Kleinkindern ab Babyalter bis 5 Jahren ein Elternbildungsprogramm an. Die elterlichen Ressourcen in Erziehungskompetenzen sollen damit gestärkt werden. Die Vorbereitung auf den Kindergarten- und Schuleintritt wird thematisiert

Caritas Aargau
Laurenzenvorstadt 80
Postfach 2432
5001 Aarau
Telefon 062 822 90 10
Telefax 062 822 63 05
box@caritas-aargau.ch
www.caritas-aargau.ch

Pro Infirmis

Pro Infirmis leistet und vermittelt Beratung und Unterstützung für Menschen mit geistiger, körperlicher und psychischer Behinderung und ihre Angehörigen; sie fördert und unterstützt Hilfe zur Selbsthilfe.

Pro Infirmis Aargau-Solothurn
Beratungsstelle Aarau
Bahnhofstrasse 18
Postfach 3517
5001 Aarau
Telefon 058 775 10 50
aarau@proinfirmis.ch
www.proinfirmis.ch/de/kantonale-angebote/aargau-solothurn

Spitex

Spitex bedeutet spitalexterne Hilfe, Gesundheits- und Krankenpflege, das heisst Hilfe, Pflege und Beratung ausserhalb des Spitals oder Heims.

Spitex Aarau
Industriestr. 1
5000 Aarau
Telefon 062 838 09 50
Telefax 062 838 09 54
info@spitex-aarau.ch

schweizweite Businessnummer: 0842 80 40 20
Geschäftsstelle Spitex Verband Aargau
Rain 23
5000 Aarau
Telefon 062 824 64 39
Telefax 062 824 68 88
info@spitexag.ch
www.spitexag.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz

Kinderbetreuung
Begleitung junger Familien (Pilotprojekt KSA)

Schweizerisches Rotes Kreuz Aargau
Regionalstelle Aarau
Buchserstrasse 24
5000 Aarau
Telefon 062 835 70 50
Telefax 062 835 70 59
srk-aarau@srk-aargau.ch
www.srk-aargau.ch

Fachstelle Kind und Familie / Stadt Aarau

Die Fachstelle Kind und Familie unterstützt Eltern bei der Suche nach Angeboten und Dienstleistungen in den Bereichen Betreuung, Bildung, Beratung, Stadtverwaltung, Freizeit und Kultur.

Im Bereich Kinder und Familien zielgruppenspezifische Vermittlung von Informationen über Angebote, Dienstleistungen und Projekte der Stadt Aarau sowie über wichtige regionale, nationale und internationale Projekte und Stellen
Vernetzungs- und Koordinationstätigkeit mit im Bereich Kinder und Familien tätigen Institutionen, Stellen und Ehrenamtlichen
Vertretung von Kinder- und Familienanliegen in der Verwaltung und in der Öffentlichkeit

Unterstützung im Bereich Kinder und Familien tätigen Akteurinnen und Akteuren beim Entwickeln von Strategien und bei der Planung, Umsetzung und Evaluation von Projekten, Durchführung eigener Projekte und Verwaltung eines Projektkredits zur Unterstützung von Aktivitäten Dritter
Öffentlichkeitsarbeit

Fachstelle Kind und Familie
Soziale Dienste der Stadt Aarau
Poststrasse 17
5001 Aarau
Telefon 062 836 01 68
mina.najdl@aarau.ch
www.kindundfamilie-aarau.ch
www.ff-aarau.ch

Vermittlung von Fachpersonen

Hebammen

www.hebammen.ch

www.hebamme.ch

Schweizerischer Hebammenverband

Pflegefachfrauen

www.wochenbettbetreuung.ch

Online-Verzeichnis von ausgebildetem Fachpersonal zur Betreuung, Begleitung und Beratung vor, während und nach der Geburt

Mütter- und Väterberatung

www.muetterberatung-aargau.ch

Liste aller Beratungsstellen im Kanton Aargau

Stillberatung

www.stillen.ch Berufsverband Schweizerischer Stillberaterinnen IBCLC

www.la lecheleague.ch

In der Schweiz als Verein organisiert und fördert sie seit fast 40 Jahren das Stillen. Unser Angebot beinhaltet individuelle Beratung von Mutter zu Mutter per Telefon oder E-Mail, sowie den Erfahrungsaustausch zwischen Eltern und Fachpersonen an den Stilltreffen in der ganzen Schweiz. Anfragen für Information und Unterstützung in Stillfragen sind kostenlos und unabhängig von Bürozeiten.

Kinderarztpraxis KSA am Bahnhof

Bahnhofplatz 3C
5001 Aarau

Telefon 062 838 61 60
Telefax 062 838 61 66
Beratungstelefon (kostenpflichtig) 0900 000 480
www.ksa.ch/kinderarztpraxis

Verband Aargauer Psychologen/Psychologinnen

Fachgruppe Eltern und Baby, postnatale Depression und postpartale psychische Störungen

Verband Aargauer Psychologinnen und Psychologen

Sekretariat

Maya Kaspar

Am Bach 7

5024 Küttigen

Telefon 076 283 89 84

info@vap-psychologie.ch

www.vap-psychologie.ch

www.vap-psychologie.ch/fileadmin/download/2013/Fachgruppe_Eltern-Kind/Flyer_Deutsch.pdf

Besondere Hilfen

Elternnotruf

Beratung und Hilfe bei Erziehungsfragen, Krisen oder Konflikte in der Familie

ELTERNNOTRUF Zürich

Weinbergstr. 135

8006 Zürich

Telefon 0848 35 45 55

Telefax 044 261 89 03

Verein Schreibabyhilfe

Der Verein Schreibabyhilfe unterstützt die Eltern von Schreibabys

Kurzfristige und punktuelle Einsätze durch freiwillige Helferinnen. Einsätze von etwa ein bis drei Stunden.

Telefon 078 832 00 91

hilfe@schreibabyhilfe.ch

www.schreibabyhilfe.ch

Sozialpädagogische Familienbegleitung SpF/plus

SpF plus unterstützt Familien und Einzelpersonen in schwierigen Lebenssituationen. Der Schwerpunkt liegt auf der Sozialpädagogischen Familienbegleitung.

Regionalstelle Zürich/Aargau

Linda Furrer

Rigistrasse 13

8802 Kilchberg

Telefon 044 715 51 12

zuerich-aargau@spfplus.ch

www.spfplus.ch

HotA, Hometreatment Aargau

Aufsuchende Familienarbeit/ Begleitung in Krisen

Psychischer Erkrankung Kind oder Elternteil

Erzieherischer Überforderung

Kindwohlgefährdung

Konflikte mit Schulen, Behörden, sozialem Umfeld

Rückgliederung nach Fremdplatzierung

Erschwerten Lebensumständen sozial, beruflich, finanziell

Sucht, Gewalt Integrationsprobleme bei

Migration Innerfamiliären Konflikte,

Sorgerechtskonflikte

Wir kommen zu Ihnen nach Hause und helfen Ihnen vor Ort mit der ganzen Familie in konkreten Situationen Lösungen zu suchen und umzusetzen. So finden Sie als Familie wieder Vertrauen in Ihre eigenen Stärken.

Hometreatment Organisation HTO GmbH

Bahnhofstrasse 57

5000 Aarau

Telefon 062 834 00 70

info@hota.ch

www.hota.ch

Montag bis Freitag

von 8.30 bis 11.30 Uhr

Kinderschutzgruppe KSA und KSB

Telefonische und ambulante Beratungen
Triage
Ambulante und stationäre Abklärung
Krisenintervention und Einleitung von Sofortmassnahmen
Gesamtbeurteilung der medizinischen, psychologischen und sozialen Situation
Koordination und Vernetzung
Vermittlung von Unterstützung, Beratung und Therapie
Fortbildung für Fachleute, Behörden und Laien
Anonyme Beratung

Telefon 062 838 56 16

Postnatale Depression Schweiz

Kontakt für Betroffene, Angehörige, Fachleute:

Verein Postnatale Depression Schweiz

3000 Bern

info@postnatale-depression.ch

www.postnatale-depression.ch

Weitere Hilfen im Alltag

Helki Hilfe Eltern Kind

Materialspenden für Familien in Not

Postfach 148

5314 Kleindöttingen

Telefon 056 245 10 73

helki@helki.ch

www.helki.ch

Elternverein Aarau

Babysittervermittlungsstelle, Elterncafe, Kindercafe, zweimal jährlich eine Kinderkleiderbörse

Geschäftsstelle Elternverein Aarau

Aline Leitner

5000 Aarau

Telefonbeantworter:

076 499 73 73

info@elternverein-aarau.ch

www.elternverein-aarau.ch

Landfrauenverein ALFV

Haushaltsservice

Aargauischer Landfrauenverband
Helen Schreiber
Präsidentin
Gründelematt
4317 Wegenstetten

Auskunft erteilt: Yvonne Heggli Telefon 079 357 88 39

y.heggli@bluewin.ch

www.landfrauen-ag.ch

Tischlein deck dich

Lebensmittelhilfe für die Schweiz

Tischlein deck dich rettet Lebensmittel vor der Vernichtung und verteilt sie armutsbetroffenen Menschen in der ganzen Schweiz.

Abgabestellen im Kanton Aargau:

Aarau, Baden, Brugg, Frick, Muri, Rheinfelden, Wohlen

Tischlein deck dich
Rudolf Diesel-Strasse 25
Postfach
8405 Winterthur
Telefon 052 557 95 05
Telefax 052 557 95 70
info@tischlein.ch
www.tischlein.ch

Schweizerische Dachorganisationen

Pro Familia

Dachorganisation von über 40 Mitgliederorganisationen

Pro Familia Schweiz bietet in Zusammenarbeit mit unsern Partnern und Netzwerken diverse Beratungen für verschiedene Lebenslagen an. Es geht dabei hauptsächlich um Partnerschaft, Elternbildung, Kindererziehung, Vereinbarkeit von Beruf und Familienleben, Finanzen und Gesundheit.

Pro Familia Schweiz leistet keine finanzielle Unterstützung.

Informativer Link:

www.familienwegweiser.ch

Pro Familia Schweiz
Marktgasse 36
3011 Bern
Schweiz
Telefon 031 381 90 30
Telefax 031 381 90 31
info@profamilia.ch
<http://www.profamilia.ch>

EinElternFamilie

Der SVAMV ist der Dachverband der Alleinerziehenden in der Schweiz und Fachorganisation für die Einelternfamilie
SVAMV Schweizerischer Verband alleinerziehender Mütter und Väter
Postfach 334
3000 Bern
Telefon 031 351 77 71
www.einelternfamilie.ch

Plattformen

K&F Kinder und Familien

Wir unterhalten die umfassenden Informationsplattformen für die Betreuung von Kindern für die Regionen: Aargau, Bern, Nordwestschweiz und Solothurn

Fachstelle für familien- und schulergänzende Kinderbetreuung
K&F Fachstelle Kinder&Familien, Aargau
Limmatauweg 18g
5408 Ennetbaden Telefon
056 222 01 03
info@kinderundfamilien.ch
www.kinderundfamilien.ch

Die umfassende und interaktive Informationsplattform für die Betreuung von Kindern im Kanton Aargau
KibA Kinderbetreuung Aargau:
www.kinderbetreuung-aargau.ch

Elternbildung Aargau

Die Fachstelle Familie und Gleichstellung des Kantons Aargau fördert die Elternbildung im Kanton und möchte das Angebot ausbauen und seine Qualität sichern und erhöhen. Für die Koordination und Vernetzung sorgt die Fachstelle Kinder&Familien, mit welcher der Kanton eine Leistungsvereinbarung abgeschlossen hat.

K&F Fachstelle Kinder&Familien
Esther Elsener Konezciny
Limmatauweg 18g
5408 Ennetbaden
Telefon 056 222 01 03

info@kinderundfamilien.ch
www.kinderundfamilien.ch
www.elternbildung-aargau.ch