



Frauenklinik

# Craniosacral-Therapie

Manuelle Therapie zur Optimierung der Körperfunktionen



# Craniosacral-Therapie – Die ideale Begleitung für die schwangere Frau und nach der Geburt für Mutter und Kind.

Die craniosacrale Behandlungsform wurde seit Anfang des 20. Jahrhunderts mit zunehmendem Erfolg auf der Basis der Osteopathie entwickelt. Die Craniosacral-Therapie unterstützt mit feinen, manuellen Impulsen die Selbstheilungskräfte des Körpers. Am Kopf, der Wirbelsäule und im Beckenbereich werden Verspannungen oder Verschiebungen bei Knochen, Schädelnähten, im Muskel- und Bindegewebe mit sanften Techniken gelöst bzw. korrigiert.

- Anwendung**
- In der Schwangerschaft bei Übelkeit, Rücken- und Ischiasschmerzen, Verdauungsproblemen, für die emotionale und körperliche Vorbereitung auf die Geburt, Entspannung etc.
  - Bei der Mutter nach einer Spontangeburt, einem Kaiserschnitt oder einer Entbindung mit Saugglocke.
  - Beim Kind nach einer Spontangeburt oder einer erschwerten Geburt, bei Schiefhals, Still- und Schlafproblemen, Bauchkrämpfen, Ängsten, Schreikindern, Hyperaktivität und dergleichen.

---

**Dauer** 60 Minuten (etwa 3 bis 5 Behandlungen oder nach Bedarf)

---

**Leitung** Behandlung durch anerkannte Therapeutinnen/Therapeuten des schweizerischen Craniosacralverbandes




---

**Beginn** Jederzeit möglich

---

**Ort** Kursraum der Frauenklinik

---

**Anreise**

- Bus Nr. 1 und 4 bis Haltestelle Bavaria
- Bus Nr. 6 bis Haltestelle Spital
- Gebührenpflichtige Parkplätze im Parkhaus oder vor der Frauenklinik (Haus 8)

---

**Kosten** CHF 110.– pro Behandlung, Rückvergütung durch die Krankenkasse bei Zusatz für Komplementärmedizin

---

**Infos & Anmeldung:** Carmen Eyholzer, Telefon 079 728 73 96

