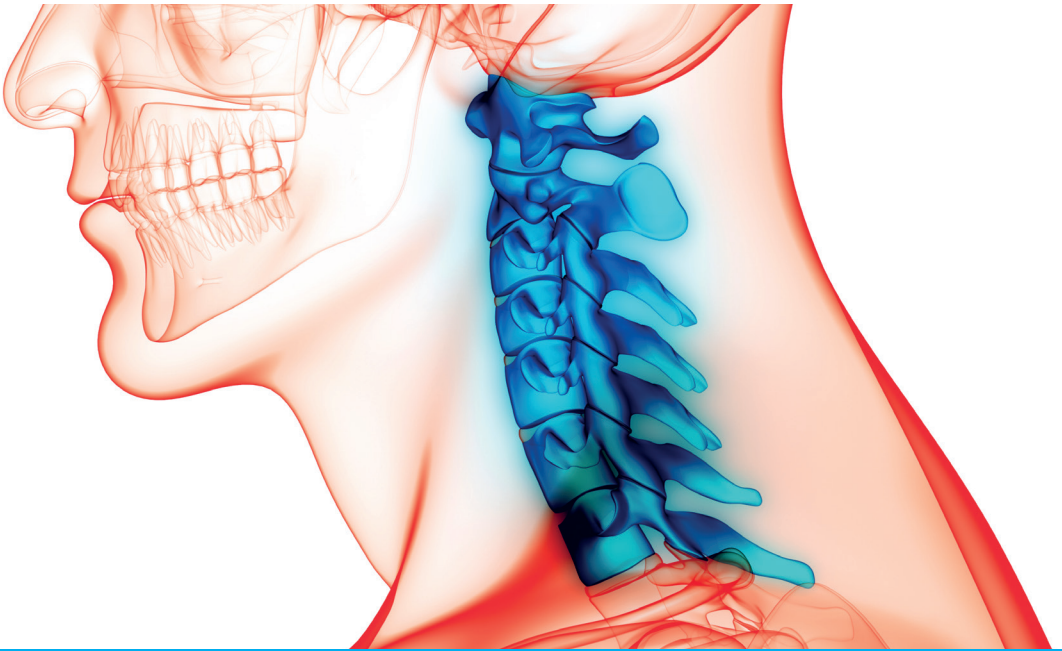


Physiotherapie | Klinik für Neurochirurgie

Verhalten nach einer Operation der Halswirbelsäule



Nachfolgend finden Sie unsere Empfehlung für das Verhalten nach einer Operation der Halswirbelsäule. Weitere, auf Sie persönlich abgestimmte Informationen erhalten Sie direkt von Ihrem behandelnden Ärzteteam und Ihrem Physiotherapeuten.



Informationen für unsere Patientinnen und Patienten

Lagerung nach der Operation

Direkt nach der Operation ist keine strikte Bettruhe erforderlich. In der Regel sind wechselnde Positionen (Sitzen, Stehen, Liegen) am besten verträglich. Wenn das Kopfteil des Bettes hochgestellt wird, achten Sie darauf, dass der Bettknick im Hüftbereich liegt, damit sie aufrecht sitzen können.

Sitzen

Sie dürfen nach der Operation sitzen, solange Sie sich wohlfühlen. Wir empfehlen Ihnen eine aufrechte Sitzposition oder das Benutzen der Rückenlehne.

Es gilt allgemein auf eine wechselnde Belastung und Haltung im Alltag zu achten.

Belastung nach der Operation

Es besteht kein grundsätzliches Limit für das Tragen von Gewichten. Allerdings ist die Belastung schrittweise zu steigern und immer darauf zu achten, dass Gewichte symmetrisch verteilt und körpernah getragen werden oder ein Rucksack benutzt wird. Ruckartige und ausgedehnte Drehbewegungen der Halswirbelsäule sollten nach Möglichkeit vermieden werden.

Die Wiederaufnahme von sportlicher Tätigkeit ist schrittweise zu gestalten. Beginnen Sie mit Spazieren, Walken und leichtem Wandern und steigern Sie dabei die Intensität des Gehens bis zum Kontrolltermin beim Operateur. Das Velofahren auf dem Hometrainer ist ebenfalls erlaubt, im freien Strassenverkehr, sobald der Rück-/Schulterblick möglich ist.

Mannschaftssport, Kontakt- und Wurfspielarten sowie Ski- und Snowboardfahren benötigen einen Wiederaufbau der Muskulatur und sollten erst in Rücksprache mit Ihrem Arzt oder Physiotherapeuten wiederaufgenommen werden.

Das Autofahren ist direkt nach dem Spitalaustritt im Rahmen der Massage der Beschwerden wieder erlaubt. Achten Sie auf eine aufrechte Sitzhaltung.

Sonstiges

Während Ihres stationären Aufenthaltes können Sie mit dem Team den Zeitpunkt der Wiederaufnahme der Arbeitstätigkeit besprechen.

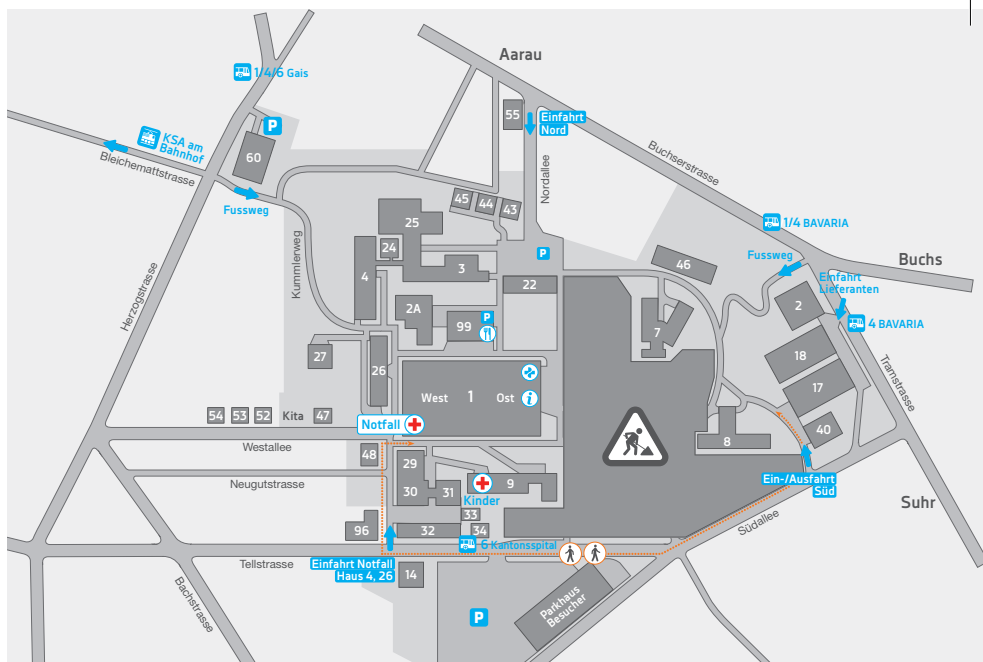
Sie erhalten nach Ihrem stationären Aufenthalt ein Aufgebot zum Kontrolltermin bei Ihrem Operateur 4–6 Wochen nach der Operation.

Wir empfehlen die weitere Betreuung durch eine ambulante Physiotherapie. Eine entsprechende Verordnung wird Ihr Arzt Ihnen bei Bedarf ausstellen. Für Adressen in Ihrer Wohnnähe beraten wir Sie von der Physiotherapie gerne.



Für weitere Fragen steht unser interdisziplinäres Team Ihnen gerne zur Verfügung.

Notizen



Aufgrund der Vorarbeiten für den Spitalneubau kann es zu baulichen Veränderungen auf dem Areal kommen. Informieren Sie sich zur aktuellen Lage auf www.ksa.ch/arealplan

Klinik für Neurochirurgie

Tellstrasse
5001 Aarau
Telefon +41 (0)62 838 66 90
Telefax +41 (0)62 838 66 29
neurochirurgie@ksa.ch
www.ksa.ch

Physiotherapie

Team Neurochirurgie

Tellstrasse
5001 Aarau
Telefon +41 (0)62 838 46 85
Telefax +41 (0)62 838 43 29
physiotherapie@ksa.ch



www.ksa.ch