



FRAGILE Aargau/Solothurn Ost

Für Menschen mit Hirnverletzung
und ihre Angehörigen



Einladung zum öffentlichen Vortrag am 21. Oktober 2026

Wenn der Schlaf aus dem Gleichgewicht gerät

Schlaf nach Hirnverletzung und Schlaganfall

Schlafstörungen sind nach einer Hirnverletzung oder einem Schlaganfall häufig und können den Alltag, die Erholung sowie die Rehabilitation erheblich beeinflussen. Der öffentliche Vortrag beleuchtet, weshalb sich Schlafverhalten und Schlafqualität verändern können, welche Folgen dies für Betroffene und Angehörige hat und welche Möglichkeiten zur Verbesserung bestehen.

Neben fachlichen Informationen bietet der Anlass Raum für Fragen und praktische Anregungen für einen erholsameren Schlaf.

Referentin:

Dr. med. Janina Tepperberg
Oberärztin, Stv. Leiterin Schlafmedizin
Klinik Barmelweid



Wann und wo:

Mittwoch, 21. Oktober 2026,
19 Uhr – 20.30 Uhr

Kantonsspital Aarau

Hörsaal Haus 1
Tellstrasse 25, 5000 Aarau

Begrüssung und Moderation:

PD Dr. med. Timo Kahles
Leitender Arzt Neurologie, Co-Leiter Stroke-Center
Kantonsspital Aarau
Vorstandsmitglied FRAGILE Aargau/Solothurn Ost

In Zusammenarbeit mit Klinik für Neurologie

KSA Kantonsspital
Aarau

Eintritt frei, keine Anmeldung erforderlich

FRAGILE Aargau/Solothurn Ost

Fröhlichstrasse 7
5200 Brugg

Tel. 056 442 02 60
Helpline 0800 256 256

IBAN CH55 8080 8006 5643 1862 3
Raiffeisenbank Aare-Reuss

www.fragile-aargau.ch
aargau@fragile.ch

