



Physiotherapie

# Fibro-Plus

Anschlussprogramm Fibromyalgie-Gruppe

Wir freuen  
uns auf Sie



Fibro-Plus ist ein Anschlussprogramm der 3-monatigen Fibromyalgie-Gruppe. Die bereits angepassten Übungen werden im Gruppen-Setting und unter physiotherapeutischer Betreuung weitergeführt. Das Ziel ist es, längerfristig die Freude an der Bewegung zu erhalten und die erreichten Fortschritte weiter auszubauen.



Für unsere Patientinnen und Patienten

**Voraussetzung**

Abgeschlossenes 3-monatiges-Fibromyalgie-Gruppenprogramm

<b>Wann</b>	1x wöchentlich Mittwoch 16.30 bis 17.15 Uhr
<b>Dauer</b>	1 Jahr
<b>Standort</b>	Die Gruppe findet im Turnsaal Haus 14 (Physiotherapie) statt. Garderoben und Parkplätze sind vorhanden.
<b>Leitung</b>	Die Gruppe wird durchgeführt von kompetenten Dipl. Physiotherapeutinnen
<b>Kosten</b>	Übernahme der ärztlichen Verordnung durch Krankenkasse
<b>Anreise</b>	Es stehen begrenzt gebührenpflichtige Parkmöglichkeiten zur Verfügung. Bitte benützen Sie die öffentlichen Verkehrsmittel. 10 Minuten Fussweg vom Bahnhof Aarau oder Bus Nr. 6 bis Haltestelle Spital.

Wir freuen uns, Sie bald in der Fibromyalgie-Gruppe begrüßen zu dürfen.

**Kontakt**

Physiotherapie  
Haus 14  
Sekretariat:  
Telefon 062 838 46 85  
physiotherapie@ksa.ch

