

Physiotherapie

## Lymphdrainage



Die manuelle Lymphdrainage (MLD) ist ein Bestandteil der **komplexen physikalischen Entstauungstherapie** (KPE), mit welcher Ödeme unterschiedlicher Ursachen behandelt werden, um eine Schwellungsreduktion zu erreichen.

Neben der MLD sind die Kompressionstherapie (Bandagen, massgefertigte Kompressionsstrümpfe für betroffene Körperbereiche), entstauende Gymnastik und Lagerungen, Bewegungstherapie sowie Wund-, Narben- und Hautpflege weitere wichtige Bestandteile, welche durch ein Heimprogramm unterstützt werden.



Für unsere Patientinnen und Patienten

Die Hauptfunktion des Lymphsystems ist der Rück- und Abtransport sogenannter lymphpflichtiger Lasten\* und eine Beteiligung an der Immunabwehr. Wenn der Abtransport gestört ist, kann es zu einer Schwellung (Ödem) kommen.

\* Stoffe und Zellen, welche nur durch das Lymphsystem abzutransportieren sind

### Lymphödeme werden unterteilt in

- **Primäres Lymphödem** (angeborene Schädigung des Lymphsystems)
- **Sekundäres Lymphödem** (erworbene Schädigung des Lymphsystems) z.B.
  - nach Tumorbehandlungen: Operationen bzw. Lymphknotenentfernungen, Bestrahlungen
  - nach Traumata: Unfälle mit Knochenbrüchen, Prellungen bzw. Blutergüssen
  - nach Operationen
  - bei Phlebolyphostatischem Ödem (in Kombination mit Venenleiden)
  - bei Lipödemem (Fettverteilungsstörungen)
  - bei Phlebolipödemem (Venenleiden kombiniert mit Fettverteilungsstörungen)

Im Kantonsspital Aarau wird diese Behandlung bei stationären wie auch bei ambulanten Patienten auf ärztliche Verordnung von ausgebildeten Lymphtherapeuten durchgeführt.

Die Behandlungsintensität wird dem jeweiligen Lymphödem und dem zugehörigen Krankheitsbild entsprechend angepasst und ein individueller Therapieplan in der ersten Sitzung mit der Patientin/dem Patienten besprochen.

Wir beraten und behandeln Sie gerne.

### Physiotherapie Lymph-Team

Haus 6

Telefon +41 (0)62 838 46 85

Telefax +41 (0)62 838 43 29

physio\_disp@ksa.ch

