

Gehen an Unterarmgehstöcken

Sie benötigen Stöcke für:

Die erlaubte Belastung auf dem operierten Bein beträgt:

3-Punkte Gang



1. beide Stöcke nach vorne stellen
2. das operierte Bein zwischen die Stöcke stellen



3. mit nicht operiertem Bein das operierte Bein überholen

Treppe runter



1. Stöcke zuerst
2. operiertes Bein
3. nicht operiertes Bein

Treppe hoch



1. nicht operiertes Bein zuerst
2. operiertes Bein
3. Stöcke

Bei Fragen und Unsicherheiten kontaktieren Sie bitte das Sekretariat der Physiotherapie Kantonsspital Aarau telefonisch oder per E-Mail.

Physiotherapie KSA

Haus 14, Tellstrasse 25, 5001 Aarau
+41(0)62 838 46 85
physiotherapie@ksa.ch

Physiotherapie am Bahnhof

Bahnhofplatz 3c, 5001 Aarau
+41(0)62 838 46 85
physiotherapiebahnhof@ksa.ch



www.ksa.ch/zentren-kliniken/physiotherapie