



Wir sind für  
Sie da!

# Parkinsongruppe

Die Parkinsongruppe ist ein ambulantes Trainingsangebot, das sich an Personen mit Morbus Parkinson richtet. Einmal wöchentlich kann in der Gruppe bei gemeinsamen Übungen die Ausdauer, die Kraft und das Gleichgewicht trainiert werden.

Physiotherapie

**KSA**  
Kantonsspital  
Aarau

Ziel ist es, das höchste Mass an Mobilität und Unabhängigkeit sowie die Freude an der Bewegung zu erhalten. Denn regelmässige körperliche Betätigung bewirkt einen nachweislich mildernden Effekt auf die Symptome wie auch auf den Krankheitsverlauf. Die Gruppe wird durch einen diplomierten Physiotherapeuten oder eine diplomierte Physiotherapeutin geleitet.

## **Jeweils am Montag von 14.30 bis 15.30 Uhr**

### **Physiotherapie Haus 14, Turnsaal**

### **Kantonsspital Aarau**

#### **Voraussetzung**

Personen mit Parkinson  
Selbständige Gehfähigkeit mit oder ohne Hilfsmittel

#### **Kosten**

Auf ärztliche Überweisung werden die Kosten in der Regel von der Krankenkasse übernommen.

#### **Anreise**

Es stehen begrenzt gebührenpflichtige Parkmöglichkeiten zur Verfügung. Bitte benützen Sie die öffentlichen Verkehrsmittel. 10 Minuten Fussweg vom Bahnhof Aarau oder Bus Nr. 6 bis Haltestelle Spital.

#### **Anmeldung**

Sie benötigen 2 Verordnungen, durch ihre Hausarztpraxis oder Neurologie ausgestellt:  
1x normale Physiotherapie-Verordnung für 2 Termine (Erstgespräch & Untersuchung)  
1x Verordnung für Gruppentherapie Langzeit

#### **Kantonsspital Aarau AG**

Physiotherapie  
Haus 14  
Telefon 062 838 46 85  
physiotherapie@ksa.ch  
Tellstrasse 25, 5001 Aarau  
ksa.ch

**KSA**  
Kantonsspital  
Aarau