



Abendmeditation im KSA

Den Tag mit Atem- und Achtsamkeitsübungen sowie Imaginationsreisen ausklingen lassen. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

Teilnehmende: Mitarbeitende sowie Patienten und Patientinnen

Anmeldung: Keine Voranmeldung notwendig, kostenlos

Wo: Andachtsraum, KSA, H26

Bei Fragen: psychoonkologie@ksa.ch

Termine: fast jeden Dienstag, 30 Minuten,
16:30–17:00 Uhr
Die Termine finden Sie hier →
[ksa.ch/kliniken-zentren/psychoonkologie/
leistungsangebot](https://ksa.ch/kliniken-zentren/psychoonkologie/leistungsangebot)

