

KSA

Radio-Onkologie-Zentrum
Mittelland

Radio-Onkologie-Zentrum Mittelland

Körperpflege während der Strahlentherapie

Praktische Tipps



Praktische Tipps zur Haut und Körperpflege

Während einer Strahlentherapie benötigt die Haut in der bestrahlten Körperregion besonderen Schutz und Pflege.

Vorbeugende Massnahmen

- Tragen Sie weiche und lockere Kleidung aus Naturfasern.
- Schützen Sie die bestrahlte Körperpartie konsequent vor der Sonne.
- Für täglichen Luftkontakt der betroffenen Region sorgen (mindestens 30 Minuten).
- Keine Heizkissen, Bettflaschen oder Eisbeutel (Cold-Packs) auflegen.
- Nur trocken rasieren.
- Keine Johanniskrautpräparate verwenden (erhöht die Strahlenempfindlichkeit).

Pflegeprodukte

Bitte verwenden Sie während der Therapie möglichst keine eigenen Körperpflegeprodukte für die betroffene Körperregion (kein Déodorant, Aftershave, Cremen etc.). Dies kann zu verstärkten Hautreaktionen führen. Ihre Ärztin oder Ihr Arzt verschreibt Ihnen zum gegebenen Zeitpunkt ein entsprechendes Hautpflegeprodukt.

Nach Abschluss der Bestrahlung darf bei trockener Haut eine fetthaltige Lotion verwendet werden (z. B. Excipial U Lipolotio). Tragen Sie vier Stunden vor dem Bestrahlungstermin keine Pflegeprodukte mehr im Bestrahlungsareal auf.

Körperpflege / Duschen

- Körperwarmes Wasser verwenden und betroffene Region nicht direkt dem Duschstrahl aussetzen.
- Bei Bedarf zum Duschen milde Seife verwenden (z.B. Procutol oder Dermed).
- Bei Hautrötungen keine Seife oder Duschmittel für die betroffene Stelle verwenden.
- Reibung beim Abtrocknen vermeiden.
- Auf Vollbäder während der Therapie verzichten.
- Bei Bestrahlungen des Kopfbereichs: Babyshampoo zum Haare waschen verwenden und lauwarm föhnen.

Besondere Tipps

Bestrahlung im Intimbereich

- Gazekompressen in die Gesäss- und Leistenfalten legen und mit einem Netzhöschen fixieren (in der Drogerie erhältlich).
- Nach jedem Stuhlgang Intimbereich mit einem weichen und/oder feuchten, nicht alkoholhaltigen Tüchlein reinigen.
- Slipenlage ohne Plastikschatz verwenden.

Schmerzlinderung beim Wasserlösen

Bei Bestrahlungen im Intimbereich kann das Wasserlösen schmerzhaft werden. Linderung verschafft das gleichzeitige Bepöhlen mit Wasser während des Wasserlösens. Gerne können Sie bei uns eine entsprechende Spritzflasche beziehen.

Feuchte Wickel zur Wärmeableitung

Fühlt sich Ihre Haut in der bestrahlten Region wärmer an als am Rest des Körpers, kann mit einem befeuchteten Waschlappen gekühlt werden. 2 bis 3 Mal täglich 2 Minuten kühlen und Haut zum Trocknen der Luft aussetzen oder abtupfen. Anschliessend Pflegeprodukt auftragen.



Ort

Kantonsspital Aarau

Anreise

Es stehen beschränkt Parkmöglichkeiten zur Verfügung. Bitte benützen Sie, wenn möglich, die öffentlichen Verkehrsmittel. Nehmen Sie den Bus Nr. 6 und fahren Sie bis zur Haltestelle Kantonsspital. Vom Bahnhof Aarau sind es 10 Gehminuten.

Kantonsspital Aarau

Radio-Onkologie-Zentrum Mittelland

Haus 25

Tellstrasse 25, 5001 Aarau

062 838 54 08

radioonkologie@ksa.ch

ksa.ch/radio-onkologie

KSA

Radio-Onkologie-Zentrum
Mittelland