



MTT

Medizinische Trainingstherapie

Unser Training beruht auf den Grundlagen der Medizinisch unterstützten Trainings-Therapie. Es bietet Ihnen die Möglichkeit für ein physiotherapeutisch geführtes Aufbautraining, professionell angepasst an Ihre persönlichen Bedürfnisse und Ziele.

Das Angebot der MTT der Physiotherapie KSA Spital Zofingen richtet sich an alle Kundinnen und Kunden mit einer ärztlichen Überweisung oder einem Abonnement, die sich aktiv am Wiederaufbau, Erhalt und an der Förderung ihrer körperlichen Leistungsfähigkeit und Gesundheit beteiligen möchten.

Verschiedene Aspekte können dabei im Fokus stehen:

- **Prävention**
- **Verbesserung der Ausdauer im Herzkreislaufbereich**
- **Rehabilitation nach einer Verletzung oder Operation**
- **Verminderung von Gelenks- oder Rückenbeschwerden**
- **Beweglichkeitssteigerung**
- **Kraft- und Koordinationstraining**
- **Gleichgewicht und Sturzprophylaxe**
- **Gewichtsverlust**
- **Erhalt der Leistungsfähigkeit im Alter**
- **weitere persönliche Ziele im Bereich von Sport, Arbeit und Alltag**

Wir setzen unter anderem auf dynamische Kabelzuggeräte, bei welchen der Körper als Ganzes und funktionell trainiert wird und die Gelenke nur minimal belastet werden. Durch eine persönliche Analyse und Einführung in das Trainingskonzept profitieren sie von einer individuellen Trainingsgestaltung, welche laufend an die aktuelle Trainingsform angepasst wird.

Öffnungszeiten

Montag–Freitag	07.30 – 20.00 Uhr 12.00 – 13.00 Uhr und 18.00 – 20.00 Uhr (unbeaufsichtigt)
Samstag/Sonntag	08.00 – 18.00 Uhr (unbeaufsichtigt)

Coaching-Zeiten

- **Intensivere Betreuung**
- **2 x pro Tag eine Stunde** (siehe aktueller Stundenplan)

Abonemmente / Leistungen

- **Jahres-Abo**
inkl. Einführung und 2 Trainingsbegleitungen
- **6-Monate-Abo**
inkl. Einführung und 2 Trainingsbegleitungen
- **Gruppenkurse 3 Monate**
1 x pro Woche geführt, 1 x selbständig
- **3-Monate-Abo als Verlängerung**
nach Gruppenkurs oder MTT-Verordnung
- **Trainingsbegleitung 60 Minuten**
- **Trainingsbegleitung 30 Minuten**
- **Rabatt für Teilnehmende diverser Gruppen Physiotherapie**
(auf Jahres- oder 6-Monate-Abo)

Preise gemäss separater Liste.

Kontakt

Sollten Sie noch Fragen haben oder weitere Infos benötigen, so sind wir wie folgt erreichbar:

Telefon 062 746 60 91

E-Mail physiotherapie@spitalzofingen.ch

Folgen Sie uns auf Social Media



Spital Zofingen AG

Physiotherapie

Mühlethalstrasse 27, 4800 Zofingen

Telefon +41 62 746 60 91

physiotherapie@spitalzofingen.ch, www.spitalzofingen.ch

KSA
Spital
Zofingen