



## Wochenplan 13.01.–19.01.2025

Datum	"Ausgewogen"	"Gut-Verträglich"	"Fleischlos"	"Am Abend"
Montag 13.01.2025	Broccolicremesuppe 2,5 *** Poulet Cordon bleu & Zitrone 1,2,3 gebackene Souffleeskartoffeln Lauchbeet a la creme 2,5 *** Tiramisu 1,2,3	Bouillon mit frischen Flädli 1,2,3 *** Kalbsbrustschnitte 4,5 an Thymiansauce 4,5 hausgemachte Spätzli 1,2,3 Vichy – Karotten 2 *** Muffin 1,2,3	Broccolicremesuppe 2,5 *** Vegischnitzel gefüllt 1,2,3 mit Zitrone	Salatbuffet *** Lasagne verdura 1,2,3 und Lasagne mit Bolognaise oder Kalter Bratenteller mit Salaten garniert 4,5
Dienstag 14.01.2025	Kräuterbouillon *** Gedämpftes Dorschfilet 4,5,7 an Safransauce 2,4,5,7 Parfumreis gedämpfter Pak Choi 2,4 *** Joghurtköpfler 2,3	Getreidesuppe 2,5 *** Rindsschmorbraten 4,5 auf Rotweinsauce Teigwaren 1,2,3 gedämpfte Romanesco 2 *** Mandarinschaum 2,3	Getreidesuppe 2,5 *** Lauchwähe 1,2,3,5	Salatauswahl *** Röstibuffet 1,2,3,5 oder Pfirsich – Quarkauflauf 1,2,3
Mittwoch 15.01.2025	Karottencremesuppe 2,5 *** Saftiges Rippli mit Senf 4,10 Bouillonkartoffeln 5 geschmorte Dörrbohnen 4 *** Apfelschnitze mariniert 4	Consommé mit Backerbsen 1,5 *** Fleischspießli an Madeirasauce 4,5 Ebly 1,2 buntes Mischgemüse 2,5 *** Waldbeercreme 2,3	Karottencremesuppe 2,5 *** Tofu – Peperonispiess mit Tzatziki 2	Salatbar *** Dampfnudeln mit 1,2,3 Vanillesauce oder Spaghettibuffet 1,2,3,4,5
Donnerstag 16.01.2025	Haferkernsuppe 2,5 *** Rindssaftplätzli an Chiantisauce 4,5 Maiskugeln 2,3 glasierter Rosenkohl 2 *** Coupe Nelusko 2,3	Bouillon mit Gemüsestreifen 5 *** Kaninchenragout mit Majoran 4,5 Trockenreis 2 gedünstete Zucchini 2 *** Tirolercake 1,2,3	Haferkernsuppe 2,5 *** Vegetarische Paella	Salatbuffet *** Franz. Kartoffel - Apfelgratin Oder 1,2,3 Käsesalat garniert 2,5 sowie Kleines Gemüsebuffet 2,5
Freitag 17.01.2025	Bouillon Aurora *** Schlemmerfilet Bordelaise 1,2,4,5,7 Schnittlauchkartoffeln 2 Krautstiele à la Creme 2 *** Cremeschnitte 1,2,3	Selleriecremesuppe 2,5 *** Schweinschnitzel mit Kräutern mit brauner Sauce 4,5 sämiges Gersotto 1,2 feine Erbsen 2 *** Diplomat 2,3,4	Selleriecremesuppe 2,5 *** Verlorenes Ei 3 an Sauce Hollandaise 2,3,4	Salatauswahl *** Asiatisches Nudelgericht mit Poulet sowie vegetarisch mit Süss-Sauer Sauce 1,4,5 oder Wurstbuffet 4
Samstag 18.01.2025	Cremesuppe Aioli 2,5 *** Pouletfleischvogel an brauner Sauce 4,5 Risotto milanese 2,4 geschmorter Blattspinat 2 *** Vermicelles mit Rahm 2,4	Kraftbrühe mit Eierstich 3,5 *** Kalbsbiedfleisch mit Senfsauce 4,5,10 Mousseline Kartoffeln 2 gedämpftes Röschengemüse 2 *** Pfirsichjoghurtcreme 2,3	Cremesuppe Aioli 2,5 *** Gemüsesteaks 1,2,4,5 mit brauner Vegi Sauce	Salatbar *** Gefüllte Zucchini 4,5 mit Marquisekartoffeln 2,3,5 oder Brätchügel 1,2,4
Sonntag 19.01.2025	Bouillon mit Champignons *** Toskanischer Schweinsbraten auf Portweinsauce 4,5 Lyoner Kartoffeln 2 geschmortes Ratatouille 2,4 *** Mandelflan mit Sauce 2,3	Wiegener Gemüsesuppe 2,5 *** Rindsvoressen Chianti 4,5 gedämpfte Griessschnitte 1,2,3 geschmorter Fenchel 2 *** Zitronencake 1,2,3	Wiegener Gemüsesuppe 2,5 *** Quornvoressen 4,5	Salatbuffet *** Schweinspiccata 1,2,3 mit Tomatenspaghetti 1,2,5 und Marktgemüse 2

Deklarationsübersicht:

- |                             |                            |                |
|-----------------------------|----------------------------|----------------|
| 1. Gluten                   | 6. Soja                    | 11. Sesam      |
| 2. Milch / Lactose          | 7. Fische                  | 12. Krebstiere |
| 3. Eier                     | 8. Hartschalenobst (Nüsse) | 13. Lupinen    |
| 4. Schwefeldioxid & Sulfite | 9. Erdnüsse                | 14. Weichtiere |
| 5. Sellerie                 | 10. Senf                   |                |