



Wochenplan 30.06. – 06.07.2025

Datum	"Ausgewogen"	"Gut-Verträglich"	"Fleischlos"	"Am Abend"
Montag 30.06.2025	Bouillon mit Eifäden 3 *** Rindsschnitzel Zigeuner Art 4,5 sautierte Schupfnudeln 1,2,3 buntes Sommergemüse 2	Markfrauensuppe 2,5 *** Kalbsgeschnetzeltes 4,5 Fleur des Alpes 4,5 Teigwaren 1,2,3 gedünstete Zucchini	Markfrauensuppe 2,5 *** Veganes paniertes Schnitzel 1,6 mit Ketchup	Salatauswahl *** Asiatisches Reisgericht 5 mit Fleisch und Vegetarisch oder gebackene pikante Pouletflügeli mit frittierten Kartoffelschnitzen
Dienstag 01.07.2025	Zucchini cremesuppe 2,5 *** Geschnetzeltes Poulet Casimir 4,5 Trockenreis bunte Früchtegaritur	Klare Wigener Gemüsesuppe 5 *** Gedämpftes Dorschfilet nach Zugerart 1,2,4,5,7 Salzkartoffeln 2 Grilltomate	Klare Wigener Gemüsesuppe 5 *** Tofugeschnetzeltes an Currysauce 4,5	Salatbar *** Aargauer Landfrauenwähe 1,2,3,4,5 oder Belegtes Brot mit Schinken 1,2,10 Belegtes Brot mit Käse 1,2,10
Mittwoch 02.07.2025	Bouillon mit frischen Flädli 1,2,3 *** Gefüllte Kalbsbrust an Kräutersauce 4,5 Griessschnitte 1,2,3 glasierte Karotten 2	Tomaten cremesuppe 2,5 *** Trutenschnitzel Bastia 4,5 Cous Cous gedünstete Kohlraben 2	Tomaten cremesuppe 2,5 *** Vegetarische Paella 4,5,6	Salatauswahl *** Spaghetti Buffet 1,2,3 oder Kleines Gemüsebuffet 2,4,5
Donnerstag 03.07.2025	Orangen-Karotten cremesuppe 2,5 *** Beefburger mit Barbecue Sauce 4,5 gebackene Country Kartoffeln Maisgemüse 2,5	Bouillon mit Fideli 1,2,3 *** Braunes Schweinsragout 4,5 Ebly 1,2 extra feine Bohnen 2	Orangen-Karotten cremesuppe 2,5 *** Gemüsehamburger 1,2,3,5 Barbecue Sauce vegi 4,5	Salatbar mit Kartoffelsalat *** Grillierte Kalbsbratwurst mit Senf 10 oder Kalter Bratenteller mit Früchten
Freitag 04.07.2025 	Bouillon mit Tomatenwürfeli *** Wurstweggen 1,2,3,4,5	Haferkernsuppe 1,2,5 *** Grillierte Pouletbrust an Sauerrahmsauce 2 Kräutermaccaroni 1,2,3 gedämpfter Blumenkohl 2	Haferkernsuppe 1,2,5 *** Gemüseweggen 1,2,3,4,5	Salatauswahl *** Teigwarenauflauf mit Gemüse 1,2,3,4,5 oder Fitnessteller mit Rösti Fondue Kugeln 1,2
Samstag 05.07.2025	Cremesuppe Dubarry 2,5 *** Kaninchenfilet im Speckmantel an brauner Cognacsauce 4,5 hausgemachte Spätzli 1,2,3 geschmortes Ratatouille	Bouillon Xavier 3 *** Braunes Kalbsragout 4,5 cremige Polenta 2 gedämpfter Romanesco 2	Bouillon Xavier 3 *** Geschnetzeltes Soja 4,5	Salatbar *** Bauernschinken mit Salaten garniert oder Gemüsepiccata 1,2,3,5,6 auf Tomatensauce mit Risotto 2
Sonntag 06.07.2025	Minestrone 1,2,3,5 *** Rindsgeschnetzeltes Stroganow 4,5 Nusskartoffeln 2 gedünstete Schwarzwurzeln 2	Griesssuppe Leopold 1,2,5 *** Schweinschackbraten Heidi 1,2,4,5 Pilawreis buntes Gemüsemosaik 2	Griesssuppe Leopold 1,2,5 *** Falafel an Tomatensauce	Salatauswahl *** Poulet Schenkel Kartoffelgratin 2 Marktgemüse 2

Deklarationsübersicht:

- | | | |
|-----------------------------|-----------------------------|----------------|
| 1. Gluten | 6. Soja | 11. Sesam |
| 2. Milch / Lactose | 7. Fische | 12. Krebstiere |
| 3. Eier | 8. Hartschalennobst (Nüsse) | 13. Lupinen |
| 4. Schwefeldioxid & Sulfite | 9. Erdnüsse | 14. Weichtiere |
| 5. Sellerie | 10. Senf | |