

Fussprotokoll

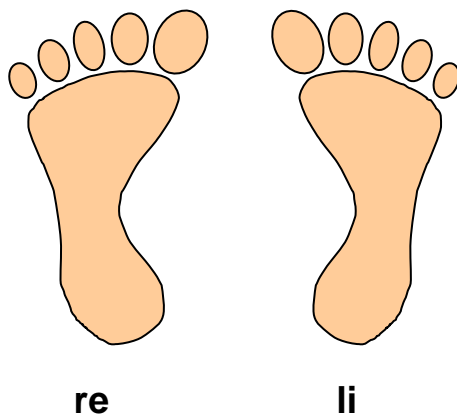
(abgeändert nach DESG-Protokoll)

Patienten-Etikette

A) Vorgeschichte und Untersuchung

	rechts	links
1) Ist es bereits früher zu einem Ulcus gekommen?		
2) Aktuell Ulcus?		
3) Hammer-/Krallenzehen / andere Deformität?		
4) Schwellung / Fuss-Verformung?		
5) erhöhte Hauttemperatur		
6) Beweglichkeit (Dorsalflexion) im OSG eingeschränkt / verkürzte Achillessehne?		
7) Zehennägel zu lang/ verdickt / eingewachsen		
8) massive Verhornungen		
9) Muskelschwäche im Bereich des Fusses (Zehen- oder Fersenstand möglich?)		
10) fehlende Fusspulse?		
11) kann der Pat. seine Fuss-Sohlen sehen? Kann er an die Füße langen?		
12) Ist das Schuhwerk in Stil und Passform geeignet und angemessen?		

B) Morphologische Befund-Dokumentation (Hyperkeratose – drohendes Ulcus – Ulcus)



C) Neurologischer Befund / Perfusion

- a. 10g Monofilament:
- b. Stimmgabeltest:
- c. Fusspulse:

D) Risikostufen

- 1a: D.m. ohne Polyneuropathie, ohne pAVK, ohne Fussdeformität
- 1b: D.m. ohne Polyneuropathie, ohne pAVK, mit Fussdeformität
- 2a: D.m. mit Polyneuropathie, mit oder ohne pAVK, ohne Fussdeformität
- 2b: D.m. mit Polyneuropathie, mit oder ohne pAVK, mit Fussdeformität
- 3: D.m. mit Polyneuropathie, mit St.n. Ulcus
- 4: D.m. mit Polyneuropathie, mit oder ohne pAVK, erheblicher Fussdeformität, Osteoarthropathie, Charcot-Fuss
- 5: akutes Ulcus oder ischämischer Nekrose / Gangrän
- 6: Nach Teilamputationen, mit oder ohne Komplikationen

E) Klassifikation und Risikobeurteilung und Konsequenzen

Risikostufe Diabetischer Fuss	Ärztl. Kontrollen (mind)	Instruktion	Massnahmen
1a Dm +/- PAVK	jährlich	Schuhwerk, Fusspflege, jährl. Ärztl. Kontrollen	Schuhwerk mit guter Passform
1b & Fuss- deformität	jährlich		Plantardruckmessung und Versorgung mit Einlagen evtl. retrocapitale Abstützung. Evtl. operative Korrektur massiver Deformitäten.
2a & Poly- neuropathie	3-monatlich	Bedeutung des Sensibilitätsverlustes für die Wundheilung. Tägl. Selbstkontrolle d. Füsse, Bedeutung d. Podologie. Kein Barfussgehen, keine Wärmeflaschen. Bei Verletzungen sofortige Konsultation d. Arztes.	Orthopäd. Serienschuhe, Anmeldung IV für Kostenübernahme Einlagen, orthopäd. Fussbettung, regelm. Podologie
2b & Poly- neuropathie & Fuss- deformität	3-monatlich	Wie 2a, ausserdem: Angiologie- Konsil Orthopädie-Konsil	Orthopäd. Serienschuhe, evtl. Mass-Schuhe. Anmeldung IV für Kostenübernahme. Regelm. Podologie. Regelm. Schuhkontrollen
3 St. n. Ulcus	3-monatlich	Wie 2b	Wie 2b
4 starke Fuss- deformation, Osteoarthropatie Charcot-Fuss	3-monatlich	Wie 2b	Wie 2b + interdisz. Fuss- Sprechstunde
5 akutes Ulkus, ischäm. Nekrose od Gangrän	wöchentlich		Wie 4
6 nach Teilamputation	3-monatlich		Wie 4