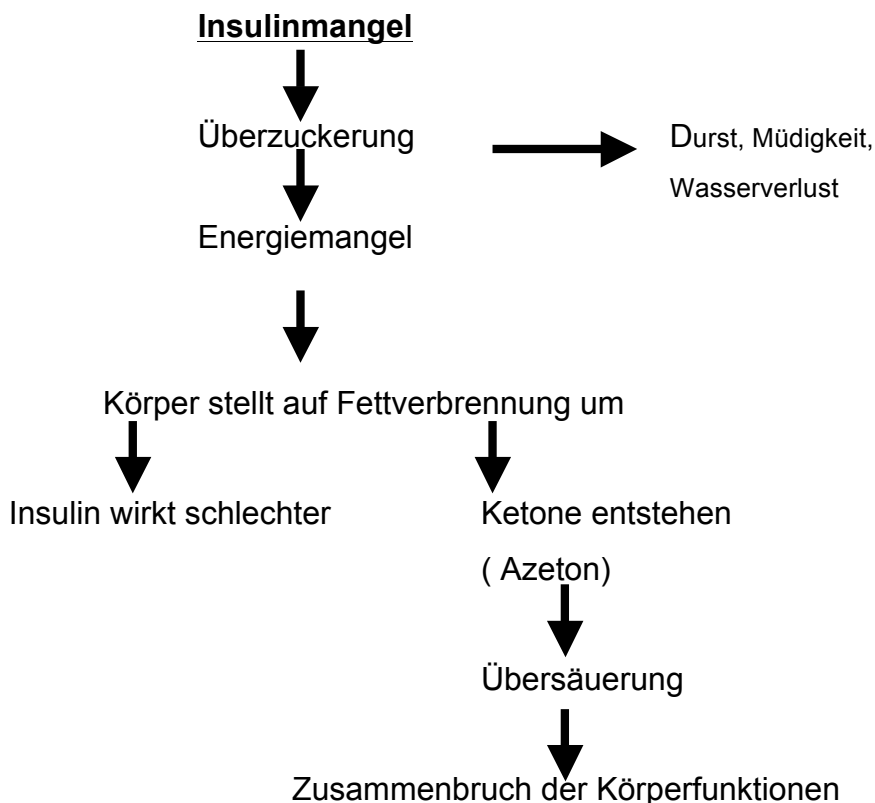




Ketoazidose und Insulinpumpe

Die Ketoazidose ist eine Stoffwechsellentgleisung aufgrund eines absoluten Insulinmangels. Der Körper verfügt nicht mehr über genügend Insulin um den Zuckerstoffwechsel aufrecht zu erhalten.



Symptome:

Stark erhöhter Blutzucker(>15mM/l)	Muskelschmerzen
Ketonkörper + (Azeton)	tiefe, schwere Atmung
Starker Durst, grosse Urinmenge	Atem mit Acetongeruch
Müdigkeit	<u>Erbrechen</u>
Übelkeit	
<u>Bauchschmerzen</u>	

Ursachen:

- Erhöhter Insulinbedarf
 - Fieber
 - Stress, Ärger, Sorgen
 - Schwangerschaft
 - Hormonelle Veränderungen
- Infusionsset
 - Kanüle in Lipohypertrophie gelegt
 - Infusionsset leer (Füllen vergessen)
 - Infusionsset verstopft
 - Grössere Luftblasen im Infusionsset
 - Infusionsset undicht
 - Nadel abgeknickt
 - Entzündung an der Einstichstelle
 - Kanüle aus der Haut gerutscht
- Allgemeine Fehler
 - Bolus vor Mahlzeit vergessen
 - Zu geringer Bolus bzw. zu viele Kohlehydrate
 - Hohe BZ Werte nicht korrigiert
 - Korrekturbolus falsch berechnet
 - Überkorrektur nach Hypo
 - Keine oder seltene BZ Kontrolle
- Gerätefehler
 - Insulinpumpe stopp
 - Zu geringe Basalrate
 - Ampulle leer
 - Batterie leer
 - Insulinpumpe oder BZ Gerät falsch bedient
 - BZ Gerät defekt, Teststreifen verfallen

Massnahmen:

Ab BZ \longrightarrow über 14 mmol/l und Ketonkörper im Urin ++

1. Korrekturbolus mit der Pumpe geben
2. Genügend Flüssigkeitzufuhr (1 Liter/Stunde)
3. keine körperlichen Aktivitäten. Nicht schlafen bevor BZ gesunken ist.
4. Angehörige informieren
5. nach 1-2 Std Blutzuckerkontrolle und Azetonkontrolle
6. Wenn BZ nach erstem Korrekturbolus $>11\text{mmol/l}$, nächste Korrektur mit Penspritzen (Kurzwirkendes Insulin)
7. Ursache der Hyperglykämie suchen
8. erneute BZ Kontrolle und Azetonkontrolle nach 1-2 Std.
9. Bei Erbrechen sofort ins Krankenhaus!
10. Bei Therapieumstellung auf Pensystem sind Basisinsulin und Bolusinsulin nötig!

Ziel:

Blutzucker unter 11 mM/l
Ketonkörper negativ

Vermeiden der Ketoazidose:

- Mind. 4 x täglich BZ Messung
- Kontrolle des BZ Gerätes und der Streifen
- Vorhandensein von Spritze/ Pen und entsprechendem Insulinvorrat (kurzwirkendes und langwirkendes Insulin)
- Kennen der Anzeichen einer Ketoazidose und deren Massnahmen