



**HANDTHERAPIE UND NEUROREHABILITATION**  
**Ergotherapie**



# Individuelle Behandlung und persönliche Betreuung

## Liebe Patientin, lieber Patient

Willkommen in der Ergotherapie des Kantonsspitals Aarau. Ihr Arzt/Ihre Ärztin hat Sie zu einer Therapie überwiesen. Individuell abgestimmt auf ihre Bedürfnisse bietet ein Team von gut ausgebildeten Therapeutinnen und Therapeuten Einzeltherapien in den Fachbereichen der Handtherapie und Neurorehabilitation an.

Ziel der Ergotherapie ist es, den Klient beim Ausgleich zwischen den Handlungsanforderungen der Umwelt und den darin bestehenden Aufgaben, sowie seinen Fähigkeiten zu unterstützen. Somit steht die Erlangung der grösstmöglichen Selbständigkeit und Unabhängigkeit im täglichen Leben (im persönlichen und beruflichen Umfeld des Klienten) im Vordergrund.

Diese Broschüre soll Ihnen einen kurzen Überblick über unser Angebot und unsere umfassenden Dienstleistungen vermitteln. Wir freuen uns, Sie bei Ihrer Genesung zu unterstützen.

Ergotherapie, Kantonsspital Aarau



# Was Sie erwartet

## Ergotherapeutische Einzelbehandlungen

Wir behandeln Erwachsene aufgrund einer ärztlichen Verordnung in den Räumlichkeiten im Haus 26 des Kantonsspitals Aarau.

Domizilbehandlungen der Patienten sind nicht möglich.

## Spezialgebiete

In folgenden medizinischen Bereichen sind wir auf die Rehabilitation von Handlungseinschränkungen spezialisiert:

- Handchirurgie
- Neurologie/Neurochirurgie
- Rheumatologie
- Orthopädie/Chirurgie

## Koordinierte Therapieprogramme

Behandlungstermine koordinieren wir mit den Terminen anderer Disziplinen (Physiotherapie, Logopädie, Arztprechstunden u.a.), damit unsere KlientInnen Zeit und Weg einsparen können.

Behandlungsrichtlinien finden Sie im Internet!



# Wie wir arbeiten

## Spezialisierung

Wir sind auf die Behandlung spezifischer Einschränkungen spezialisiert. Dies garantiert hohe Therapiequalität und Klientenzufriedenheit.

## Ständige Weiterbildung

In den Spezialgebieten Hand- und Neurorehabilitation bilden wir uns regelmässig weiter. So sind wir mit den Methoden vertraut wie Manuelle Therapie, Nervenmobilisation, Kinesiotape, Triggerpunktbehandlung, Softlaser, Bobath, Pushersyndrom, Ataxie, Hirnleistungstraining, Affolter, u.a.

## Kommunikation in mehreren Sprachen

Wir bieten Therapien in Deutsch, Französisch, Italienisch und Englisch sowie in Gebärdensprache an. Für die Verständigung in weiteren Sprachen können Dolmetscher beigezogen werden.



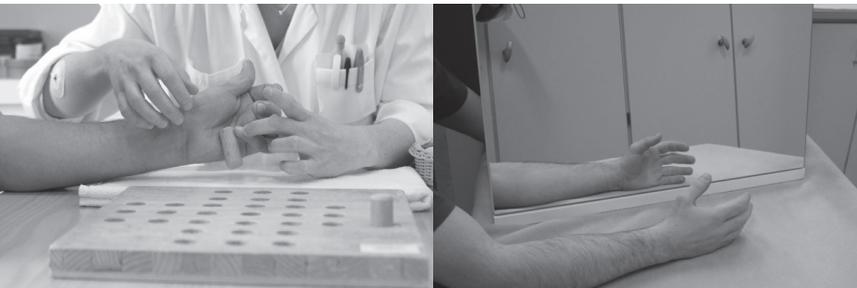
# Einsatzgebiete der Handtherapie

## Indikation Handchirurgie/Rheumatologie

- Störungen der Sensorik
- Einschränkungen der Motorik
- Kraftverlust
- Wund- und Narbenbehandlung
- Gelenkschmerzen
- Schwierigkeiten in der Verrichtung von Alltagsaktivitäten
- Statische und dynamische Schienen

## Therapeutische Massnahmen

- Förderung der Beweglichkeit
- Sensibilitätstraining bei hyper- oder hyposensiblen Arealen
- Narbenbehandlung
- Geschicklichkeits- und Koordinationstraining
- Kräftigungs-, Ausdauer- und Belastungstraining
- Schienenbehandlung
- Hilfsmittelabklärung und -versorgung
- Gelenkschutztraining
- Umlernen der Händigkeit
- Integration in Familie und Beruf



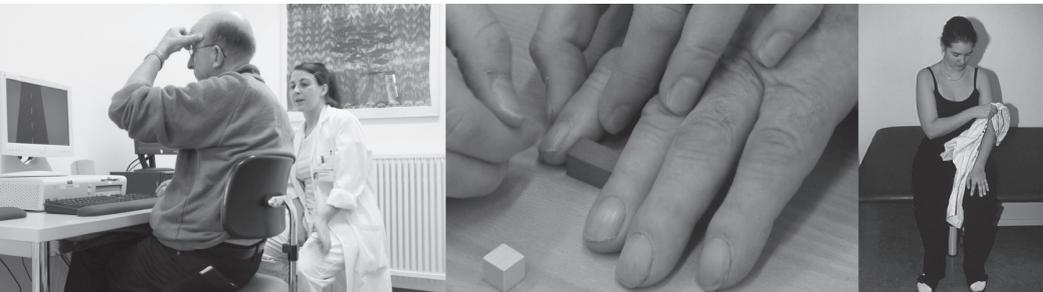
# Einsatzgebiete der Neurorehabilitation

## Indikation Neurologie

- Wahrnehmungsstörungen
- Neuropsychologische Defizite
- Einschränkungen der Oberflächen- und Tiefensensibilität
- Pathologische Tonusveränderungen
- Hemianopsie
- Neglect

## Therapeutische Massnahmen

- Bewegungsanbahnung und Umsetzen des Erlernten in alltägliche Handlungen
- Tonusregulierung
- Sensibilitäts- und Koordinationstraining
- Hirnleistungstraining: Training von Konzentration und Kurzzeitgedächtnis, Planung einfacher bis komplexer Handlungsabläufe und deren Ausführung
- Hilfsmittelversorgung zur Kompensation bei beeinträchtigter Motorik zur Erleichterung der Integration im Alltag
- Schienenversorgung zur Vermeidung von Kontrakturen



# Wichtiges in Kürze

## Voraussetzungen für Ergotherapie

- Rehabilitationsbedarf in den Fachbereichen der Hand- und Neurorehabilitation
- Bei stationärem Aufenthalt im Kantonsspital Aarau oder als ambulante Massnahme auf ärztliche Verordnung.

## Kostendeckung

Die Kosten für die ärztlich verordnete Ergotherapie werden von der obligatorischen Kranken- und Unfallversicherung übernommen. Hilfsmittel und Schienen werden von den Versicherern bis zu einem Höchstbetrag von CHF 250.– im Jahr vergütet. Die Rechnungsstellung erfolgt direkt an den Versicherer.

## Anreise /Parkplatzmöglichkeiten

Direkt bei den Behandlungsräumen im Haus 26 stehen keine Parkplätze zur Verfügung.

Wir empfehlen die Benutzung der öffentlichen Verkehrsmittel oder das Parkhaus des Kantonsspitals Aarau. Bei einer Gehbehinderung oder mit einem Invalidenausweis ist es möglich, in das Areal des Kantonsspitals zu fahren.

## Kontakt /Öffnungszeiten

Leitung: Waltraud Knaus

Montag bis Donnerstag

08.00–17.00 Uhr

Freitag

08.00–16.00 Uhr

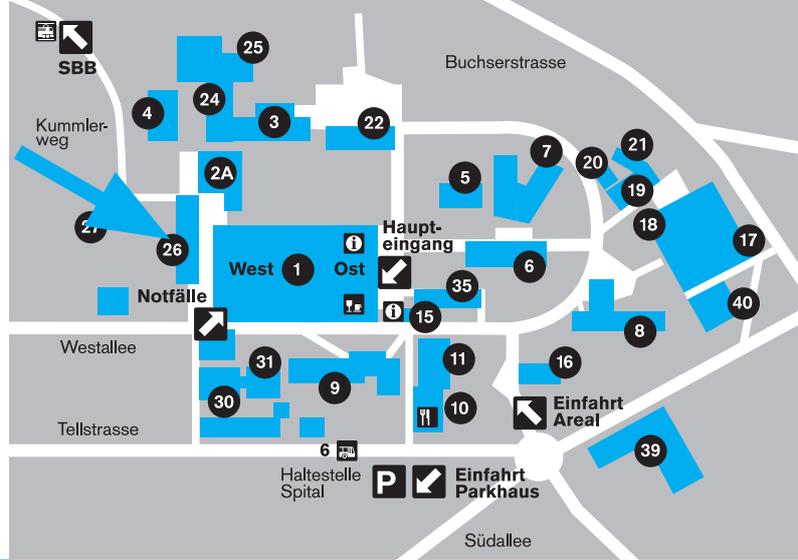
Haus 26, Parterre, links

Telefon +41(0)62 838 45 41

## Ergotherapie

Leitung: Waltraud Knaus

Haus 26, Parterre links  
Telefon +41 (0)62 838 45 41  
Kantonsspital Aarau AG  
Tellstrasse, CH-5001 Aarau  
[www.ksa.ch](http://www.ksa.ch)



# 26

Ergotherapie

Ambulatorium der  
Klinik für Hals-, Nasen-  
und Ohrenkrankheiten

Notfälle ab 16 Uhr sowie  
an Samstagen, Sonn- und  
Feiertagen im Haus 1 West,  
Notfall, melden. ← 50 m