



Dr. F. Lammer, Chefarzt
Dr. J. Knuchel, Leitender Arzt
Tel. +41 (0)62 838 44 59
Fax +41 (0)62 838 44 29

Kantonsspital Aarau AG
Tellstrasse, CH-5001 Aarau
Tel. +41 (0)62 838 41 41
www.ksa.ch

Vorbereitung für die Dickdarmspiegelung (Koloskopie)

Sehr geehrte Frau / Sehr geehrter Herr

Eine sichere Beurteilung des Dickdarmes ist nur nach **vollständiger Säuberung** des Darmes möglich. Deshalb ist eine **Vorbereitung mit faserarmer Kost und Abführmitteln** notwendig.

Wir bitten Sie, die folgenden Anweisungen **sorgfältig durchzulesen und genau zu befolgen**:

2-3 Tage vor der Untersuchung

Sie dürfen nur noch **faserarme Kost** zu sich nehmen, d.h. Weissbrot, Fleisch, Fisch, Kartoffeln, Reis, Teigwaren, Honig oder Gelee, Crèmesuppe, Aromajoghurt, etc.

Verboten sind Früchte, Gemüse, Salat, Vollkornprodukte, Konfitüre, Birchermüesli, etc.

Am Tag vor der Untersuchung

Sie dürfen ein **faserarmes Frühstück** zu sich nehmen, **mittags nur flüssige Kost**.

Nach dem Mittagessen sollten Sie nichts mehr essen, aber viel **klare Flüssigkeit** trinken z.B. Tee, Wasser, Sirup, Kaffee, Bouillon ohne Einlage etc.

Am Vormittag ca. um 08.00 Uhr 3 Tabletten Dulcolax unzerkaut mit einem Glas Wasser einnehmen (siehe beiliegenden Medikamentenbeutel).

Von 17.00-20.00 Uhr: 3 Liter Cololyt Abführlösung (je 1 Beutel in 1 Liter Wasser gut auflösen) trinken, wenn nötig kann diese mit Zitronensaft, Sirup oder Tee verfeinert werden. Kalt schmeckt die Lösung besser. Am besten trinken Sie ca. alle 10 Minuten 2-3 dl. Daneben **klare Flüssigkeit** in gewohnter Menge trinken.

Am Untersuchungstag

Nach dem Aufstehen trinken Sie nochmals **1 Liter Abführlösung** (1 Beutel in 1 Liter Wasser). Bis zur Untersuchung kann zusätzlich **klare Flüssigkeit** getrunken werden.

Medikamente

Falls keine andere Weisung erfolgt, dürfen Sie Medikamente bis zur Untersuchung wie gewohnt einnehmen.

Ausnahme: Eisenpräparate 3-4 Tage vor der Untersuchung weglassen.

Bei Fragen oder Unklarheiten rufen Sie uns an. Wir helfen Ihnen gerne weiter.
Telefon Endoskopie-Ambulatorium 062 838 44 64 Montag-Freitag 07.30-16.00 Uhr