



Was gehört in den Spitalkoffer

Für die Geburt

- Anmeldeformulare
- Familienbüchlein oder Personenstandsausweis bei ledigen Frauen
- Namenszettel
- Krankenkassenausweis
- Blutgruppenkarte
- Impfausweis
- Mutterpass (falls vorhanden)
- Bequeme Kleidung und bequeme Schuhe
- Eigene Musik
- Fotoapparat
- Spezielle Verpflegung (Lieblingsgetränk, -snack..)
- Tel.-Nr. der nachbetreuenden Hebamme oder Pflegefachfrau

Nach der Geburt

- Bequeme Kleider und Pyjamas
- Persönliche Toilettenartikel
- Max. ein Still-BH, da man noch nicht weiss, wie sich die Brust verändern wird
- Der Jahreszeit entsprechende, vorgewaschene Babykleidung