



Frauenklinik

Geburtsvorbereitungskurs speziell für Migrantinnen

Die ideale Vorbereitung auf die Geburt



In diesem Kurs erhalten Sie Informationen
und fördern das Vertrauen in die Geburt
Ihres Kindes.

Kursleitung

Dipl. Hebamme der Frauenklinik

Übersetzung durch Schlüsselpersonen der Stadt Aarau

Kursinhalt

- Kennenlernen des Schwangerschaftsverlaufs
 - Informationen über die Geburt
 - Verarbeitung der Geburtswehen
 - Ausprobieren der Geburtspositionen
 - Informationen über das Wochenbett
 - Betreuung nach dem Spitalaufenthalt
 - Besichtigung der Geburtenabteilung und der Wochenbettstation
 - Übersetzung des Kurses nach Möglichkeit in die Muttersprache
-

Der Kurs wird finanziell unterstützt durch den Kanton Aargau sowie die Stadt Aarau.



Kurs 18

12. März 2020 14.00 bis 16.30 Uhr

19. März 2020 14.00 bis 16.30 Uhr

26. März 2020 14.00 bis 16.30 Uhr

Sprachen: Arabisch, Tigrinya, Türkisch, weitere nach Absprache

Kurs 19

13. August 2020 14.00 bis 16.30 Uhr

20. August 2020 14.00 bis 16.30 Uhr

27. August 2020 14.00 bis 16.30 Uhr

Sprachen: Arabisch, Tamilisch, Tigrinya, weitere nach Absprache

Kurs 20

12. November 2020 14.00 bis 16.30 Uhr

19. November 2020 14.00 bis 16.30 Uhr

26. November 2020 14.00 bis 16.30 Uhr

Sprachen: Arabisch, Französisch, Tigrinya, weitere nach Absprache

Ort

Kursraum der Frauenklinik

Kurskosten

CHF 200.– (Kostenreduktion für Asylsuchende und Flüchtlinge)

Erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse nach einer Kostenbeteiligung.

Information und Anmeldung

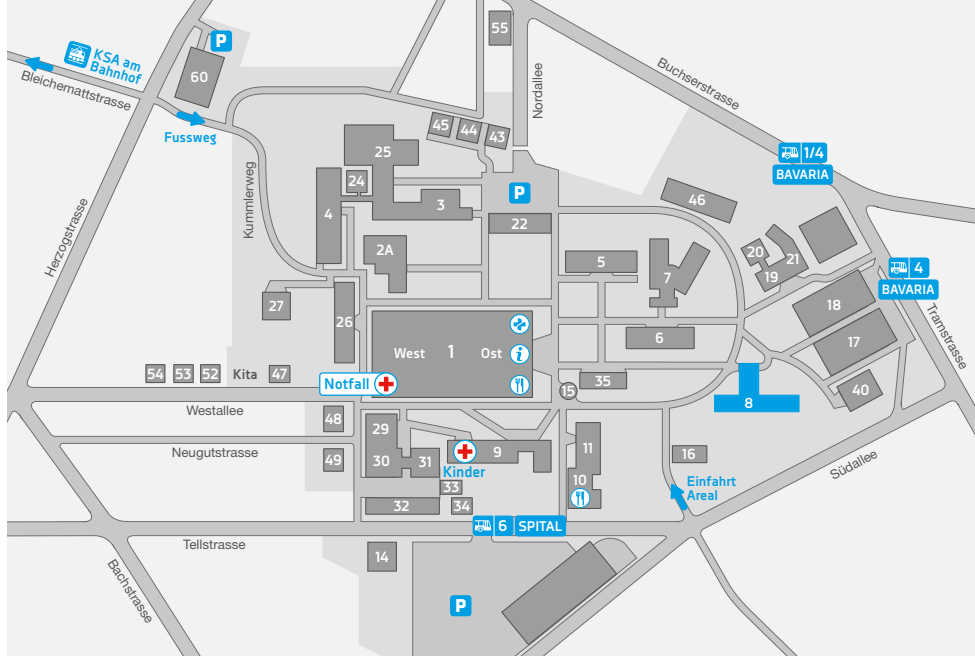
Frauenklinik Kantonsspital Aarau

Kurssekretariat, Telefon 062 838 50 17

frauenklinik-kurse@ksa.ch

www.ksa.ch/frauenklinik

Die Anmeldung muss in deutscher Sprache erfolgen.



Anreise

Bus Nr. 1 und 4 bis Haltestelle Bavaria, Bus Nr. 6 bis Haltestelle Spital. Parkmöglichkeiten im Parkhaus oder vor der Frauenklinik (Haus 8, gebührenpflichtig).

