



Herzgruppe KSA

Unser Angebot



Die Herzsportgruppe des Kantonsspitals Aarau bietet das motivierende und gesunde Umfeld, um nach einer Herzerkrankung wieder fit zu werden. In der Herzsportgruppe können Sie die während dem ambulanten Rehabilitationsprogramm gefassten guten Vorsätze für einen gesünderen Lebensstil in die Tat umsetzen.



Informationen für unsere Patientinnen und Patienten

Lokalität

Sportanlage Telli
Tellstrasse 80
5004 Aarau (beim Hallenbad),
Halle 2 im U1

Zeit

Mittwoch* 18.00 bis 19.00 Uhr
Mittwoch* 19.15 bis 20.15 Uhr

** ausgenommen allg. Feiertage und Hallenschliessungszeiten*

Kurskosten

6 Monate CHF 300

Anreise

Mit dem Auto

Parkplätze stehen gratis zur Verfügung (Parkplatz Hallenbad).

Mit dem öffentlichen Verkehr

Vom Bahnhof Aarau mit Bus Nummer 2 bis Haltestelle Tellizentrum (3 Minuten).

Gruppenleitung

Nicole Hausammann Flury
Patrizia Zanetti

Anmeldung

ambulantereha@ksa.ch
079 727 43 45

Kantonsspital Aarau
Standort Bahnhof Aarau

