



Herzgruppe Kantonsspital Aarau



Die Herzsportgruppe des Kantonsspitals Aarau bietet das motivierende und gesunde Umfeld, um nach einer Herzerkrankung wieder fit zu werden. In der Herzsportgruppe können Sie die während dem ambulanten Rehabilitationsprogramm gefassten guten Vorsätze für einen gesünderen Lebensstil in die Tat umsetzen.

Lokalität

Sportanlage Telli, Tellstrasse 80, 5004 Aarau (beim Hallenbad), Halle 2 im U1

Zeit

Mittwoch* 18.00 bis 19.00 Uhr

Mittwoch* 19.15 bis 20.15 Uhr

Kurskosten

6 Monate CHF 300

Anreise mit dem Auto: Parkplätze stehen gratis zur Verfügung (Parkplatz Hallenbad). Anreise mit dem öffentlichen Verkehr: Vom Bahnhof Aarau mit Bus Nummer 2 bis Haltestelle Tellizentrum (3 Minuten).

Gruppenleitung

Nicole Hausammann Flury

Patrizia Zanetti

Anmeldung

patrizia@zanettis.ch

079 486 59 74

KSA am Bahnhof



* ausgenommen allg. Feiertage und Hallenschliessungszeiten