

**Medienmitteilung**

12. Oktober 2021

**Kantonsspital Aarau AG**Tellstrasse 25, CH-5001 Aarau  
Tel. +41 (0)62 838 41 41  
[www.ksa.ch](http://www.ksa.ch)**Medienstelle**Tel. +41 (0)62 838 94 60  
[presse@ksa.ch](mailto:presse@ksa.ch)

## Preisgekrönte Analyse aus dem KSA

Dr. Meret Merker, KSA-Ärztin, erhält den ersten Preis in der Kategorie «beste Originalarbeit»

**Die Mangelernährung hospitalisierter Erkrankter ist gefährlich und beeinflusst den Heilungsprozess. Je eher sie therapiert wird, desto günstiger ist die Prognose der Patientin oder des Patienten. Das Ansprechen auf eine Ernährungstherapie hängt jedoch stark vom Ausmass der Entzündung beim Patienten ab. Diese Erkenntnis zeigt die Analyse von Dr. med. Meret Merker. Die Schweizerische Gesellschaft für Allgemeine Innere Medizin (SGAIM) verlieh der KSA-Ärztin den ersten Preis in der Kategorie «beste Originalarbeit».**

Personen mit Mangelernährung sind im Spital keine Seltenheit. Betroffen sind oftmals medizinische Patientinnen und Patienten. Ihre Entzündungsreaktionen mindern den Appetit und beeinflussen die Heilung. Eine gezielte Ernährungstherapie hilft den Hospitalisierten bei ihrer Genesung. Deren hochgradigen Nutzen im klinischen Verlauf einer Krankheit belegte die EFFORT-Studie, die an acht Schweizer Spitälern durchgeführt wurde. Dr. med. Meret Merker nutzte sie als Basis ihrer weiterführenden Analyse und erhielt für deren Ergebnisse vom SGAIM den ersten Preis in der Kategorie «beste Originalarbeit» verliehen.

### Gezielte Ernährungstherapie trägt massgeblich zum Behandlungserfolg bei

Dr. med. Meret Merker von der medizinischen Universitätsklinik des Kantonsspitals Aarau und Mitarbeiterin der Forschungsgruppe von Prof. Dr. med. Philipp Schütz, Chefarzt Allgemeine Innere und Notfallmedizin am KSA, bestätigt in ihrer preisgekrönten Arbeit den positiven Effekt der Ernährungstherapie. «Der Entzündungsgrad beeinflusst den Behandlungserfolg erheblich. Die Ernährungstherapie ist deshalb möglichst früh zu starten. Bei leichten oder moderaten Entzündungen sinkt das Komplikations- und Mortalitätsrisiko deutlich», betont Merker.

### Ausgezeichnete Forschung aus dem KSA

Basierend auf Merkers Erkenntnissen wird dem Entzündungsgrad künftig vertiefte Aufmerksamkeit zuteil. Er hilft, Ernährungsziele zu optimieren und das Konzept der individuellen Ernährungstherapie weiter zu stärken. «Ich gratuliere Dr. med. Meret Merker herzlich zu diesem beachtlichen Forschungserfolg und bin davon überzeugt, dass die daraus gewonnenen Erkenntnisse ein Gewinn für unsere Patientinnen und Patienten ist», so Prof. Dr. med. Philipp Schütz.

Weitere Informationen: [presse@ksa.ch](mailto:presse@ksa.ch) oder unter Telefonnummer 062 838 94 60.

### Das Spital mit Kopf, Hand und Herz

Das Kantonsspital Aarau (KSA) ist das grösste Spital des Kantons Aargau und eines der grössten Spitäler der Schweiz. Mit mehr als 4600 Mitarbeitenden aus über 80 Nationen ist es einer der bedeutendsten Arbeitgeber in der Region. Das KSA ist Ausbildungsspital und setzt sich engagiert für den Nachwuchs in Medizin und Pflege ein. Das herausragende Leistungsangebot des KSA umfasst 46 Kliniken, Abteilungen und Institute – von der Grundversorgung, über die spezialisierte bis hin zur hochspezialisierten Medizin. Die Kantonsspital Aarau AG führt das KSA Praxiszentrum mit Standort am Bahnhof Aarau und das Spital Zofingen als 100-prozentige Tochtergesellschaften. Besuchen Sie das KSA auch auf [Twitter](#), [LinkedIn](#), [Facebook](#) oder [Instagram](#). Spannendes rund um Ihre Gesundheit finden Sie auf unserem [Blog](#).

