

**Medienmitteilung**

22. November 2021

**Kantonsspital Aarau AG**

Tellstrasse 25, CH-5001 Aarau

Tel. +41 (0)62 838 41 41

[www.ksa.ch](http://www.ksa.ch)**Medienstelle**

Tel. +41 (0)62 838 94 60

[presse@ksa.ch](mailto:presse@ksa.ch)

## Long Covid: Neue Studie und Erkenntnisse dank intensiver Forschung

**Das Kantonsspital Aarau (KSA) veröffentlichte in Zusammenarbeit mit dem Universitätsspital Basel eine neue Long-Covid-Studie mit einer der bisher längsten Kontrollspannen. Zentrale Erkenntnis: 70 % der in die Studie einbezogenen Patientinnen und Patienten wiesen ein Jahr nach ihrem Covid-19-basierten Krankenhausaufenthalt Long-Covid-Symptome auf.**

In enger Zusammenarbeit mit dem Universitätsspital Basel veröffentlichen die KSA Experten Prof. Dr. med. Philipp Schütz, Chefarzt Allgemeine Innere und Notfallmedizin, Prof. Dr. med. Beat Müller, Chefarzt, Leiter Medizinische Universitätsklinik und Bereichsleiter Medizin, sowie PD Dr. med. Christoph Fux, Chefarzt Infektiologie und Infektionsprävention, eine neue Studie zu Long Covid. Hierbei wurden Patientinnen und Patienten hinsichtlich ihrer Restsymptome und psychischen Belastung ein Jahr nach ihrer Covid-19-basierten Hospitalisation untersucht. Diese Studie umfasste erwachsene Patienten, die zwischen März und Juni 2020 in zwei Schweizer Spitälern wegen bestätigten COVID-19-Infektionen hospitalisiert wurden.

### Long Covid auch im Kanton Aargau verbreitet

63 (70 %) der in die Studie einbezogenen Patientinnen und Patienten wiesen ein Jahr nach ihrem Krankenhausaufenthalt Symptome einer Long-Covid-Erkrankung auf. Dies waren insbesondere Müdigkeit (46 %), Konzentrationsschwierigkeiten (31 %), Kurzatmigkeit (21 %) und Unwohlsein nach der Anstrengung (20 %). Auch im Kanton Aargau ist Long Covid verbreitet: «Wir stellen im Kanton Aargau fest, dass neben der hohen unmittelbaren Sterblichkeit, ein hoher Anteil der genesenen Covid-19-Patientinnen und –Patienten auch ein Jahr nach ihrer Entlassung noch persistierende Beschwerden hat. Um diese potenziellen Spätfolgen zu vermeiden, sind präventive Massnahmen wie die Impfung und weitere BAG Massnahmen dringend empfohlen», so Prof. Dr. med. Philipp Schütz.

### Intensive Forschungsbemühungen am Kantonsspital Aarau

Am KSA wird intensiv zur Verbesserung der Covid-Behandlungsmöglichkeiten, zur Ergreifung des Geruchs- und Geschmacksverlustes sowie zum besseren Krankheitsverständnis mit der Messung von speziellen Blutmarkern im Zusammenhang mit Covid-19 geforscht. «Wir möchten die Mechanismen von Covid-19 und deren Langzeitfolgen weiter analysieren und besser verstehen. Unser Ziel ist es, die Behandlung von betroffenen Patientinnen und Patienten stetig zu verbessern und einen wichtigen Beitrag auch zu grossen internationalen Studien der WHO zu leisten», erklärt Schütz.

Weitere Informationen: [presse@ksa.ch](mailto:presse@ksa.ch) oder unter Telefonnummer 062 838 94 60.

### Kantonsspital Aarau

Das Kantonsspital Aarau (KSA) ist das grösste Spital des Kantons Aargau und eines der grössten Spitäler der Schweiz. Mit mehr als 4600 Mitarbeitenden aus über 80 Nationen ist es einer der bedeutendsten Arbeitgeber in der Region. Das KSA ist Ausbildungsspital und setzt sich engagiert für den Nachwuchs in Medizin und Pflege ein. Das herausragende Leistungsangebot des KSA umfasst 46 Kliniken, Abteilungen und Institute – von der Grundversorgung, über die spezialisierte bis hin zur hochspezialisierten Medizin. Die Kantonsspital Aarau AG führt das KSA Praxiszentrum mit Standort am Bahnhof Aarau und das Spital Zofingen als 100-prozentige Tochtergesellschaften. Besuchen Sie das KSA auch auf [Twitter](#), [LinkedIn](#), [Facebook](#) oder [Instagram](#). Spannendes rund um Ihre Gesundheit finden Sie auf unserem [Blog](#).

