



Limitationen Vitamin D und Lichtschutz Vitamine

Labor Flyer Nr. 4 / 2022

BAG definiert neue Limitationen zur Verordnung von Vitamin D (25-Hydroxy-Vitamin D)

Seit dem 1. Juli 2022 unterliegt die Verordnung von 25-OH-Vitamin D (Tarifposition 1006.00 der BAG-Analyseliste) Limitationen, um als Pflichtleistung der OKP gegenüber den Krankenversicherern abgerechnet werden zu können. Die Einhaltung der Limitationen obliegt der verordnenden Ärztin / dem verordnenden Arzt.

Limitationen gemäss Analysenliste, Kostenübernahme nur bei:

1. Patientinnen und Patienten, die an einer der folgenden Krankheiten leiden oder bei denen der Verdacht auf eine dieser Krankheiten besteht:
Osteomalazie, Rachitis, Osteopenie, Osteoporose, nicht traumatische Fraktur, nach einem unklaren Sturzereignis bei Patienten ≥ 65 Jahre und bei anamnesisch erhöhtem Frakturrisiko bei Patienten ≥ 65 Jahre.
2. Patientinnen und Patienten, die an einer der folgenden Erkrankungen leiden oder bei denen der Verdacht besteht, dass sie eine dieser Erkrankungen haben, die den Vitamin-D-Stoffwechsel oder dessen Absorption beeinflussen:
Nierenerkrankungen, inkl. Urolithiasis, Störungen des Parathormons, der Kalzämie und/oder Phosphatämie, Gastrointestinale Erkrankungen, Malabsorptionssyndrome und Lebererkrankungen.
3. Patientinnen und Patienten, die Medikamente einnehmen, die den Vitamin D Stoffwechsel oder dessen Aufnahme beeinflussen.

Falls eine Verlaufskontrolle des Vitamin D Spiegels im Rahmen eines der oben genannten Limitationskriterien indiziert ist, darf die Analyse maximal **einmal pro drei Monate** in Rechnung gestellt werden.

Lichtschutz Vitamine

Proben für die Vitaminanalytik sind teilweise instabil und müssen rasch verarbeitet resp. konserviert werden. Temperaturkontrolle und Lichtschutz spielen je eine Rolle und sollen genau eingehalten werden. Um das betroffene Röhrchen gewickelte Alufolie bietet entsprechend Schutz gegen UV.

Aufgrund neuer Erkenntnisse kann der Einfluss von Licht auf die Probenintegrität besser eingeschätzt werden und folgende Vorgaben sind zu beachten. Können die Zeiten nicht eingehalten werden, wird nach wie vor empfohlen, die Probenröhrchen mit Alufolie zu umwickeln.

Analyse	Stabilität	Probenbehandlung	Referenz
β -Carotin im Serum	4 Tage	keine Alufolie, rasch ins Labor	May, 2014
Folsäure im Serum	7 Tage	keine Alufolie, rasch ins Labor	Abbott
Folsäure in Erythrozyten	2 Tage	keine Alufolie, rasch ins Labor	Beckman Coulter
Vitamin A/E im Serum	4 Tage	keine Alufolie, rasch ins Labor	May, 2014
Vitamin B1/B2/B6 im EDTA-Vollblut	6 Stunden	keine Alufolie, rasch ins Labor	Cuerq, 2014
Vitamin C im DTT-Heparin-Plasma	6 Stunden	keine Alufolie, rasch ins Labor	Bernasconi, 2018
Vitamin K1 im Heparin-Plasma	instabil	Alufolie benötigt	Andersen, 2019

A. Hammerer-Lercher

PD Dr. med. A. Hammerer-Lercher
Chefärztin / Institutsleiterin

L. Bernasconi

Dr. sc. nat. L. Bernasconi
Abteilungsleiter Chemie und Immunologie

