



# Trauercafé im Kantonsspital Aarau



Das Trauercafé im KSA möchte ein Ort sein, wo Menschen miteinander über ihre Trauer oder ihre Belastungen sprechen können, aber auch nur zuhören oder ganz einfach da sein und schweigen dürfen.

Trauer ist die normale Reaktion auf einen Verlust oder einen schweren Schicksalsschlag. Verlustserfahrungen treffen uns im Innersten, das Leben droht aus den Fugen zu geraten. Besonders wenn es um den Verlust eines geliebten Menschen geht, ist nichts mehr, wie es einmal war. Der gemeinsame Austausch und Teilhabe können helfen.

### **Ort**

Haus 40, Cafeteria der Stiftung Blutspende SRK Aargau, auf dem Areal KSA

### **Zeit**

Jeden ersten Dienstagnachmittag im Monat 16.00-17.30 Uhr  
(Die aktuellen Daten und Saisonpausen finden Sie im Internet)



[www.ksa.ch/veranstaltungen](http://www.ksa.ch/veranstaltungen)

### **Kosten**

Die Teilnahme ist kostenlos

### **Anmeldung**

Es ist keine Anmeldung erforderlich

An jedem Trauercafé ist auch eine Fachperson vertreten.

### **Kontakt**

#### **Dr. med. Gaby Fuchs**

Leitende Ärztin Palliative Care  
Telefon 062 746 50 61  
[gaby.fuchs@spitalzofingen.ch](mailto:gaby.fuchs@spitalzofingen.ch)

#### **Sekretariat Kompetenzzentrum**

Palliative Care Mittelland  
Telefon 062 746 50 64

